IT

Sportwell
••• Mals

» Sportwell

Una festa per il corpo e per l'anima

PISCINA INTERNA ED ESTERNA

L‘area delle piscine dello Sportwell a Malles entusiasma sia chi cerca pace e tranquillità sia gli sportivi più ambiziosi e le famiglie. Oltre alla vasca sportiva, c‘è naturalmente anche una vasca per bambini.

Nelle calde giornate estive, la piscina all‘aperto offre divertimento a grandi e piccoli. Tra le alte conifere e il prato verde per prendere il sole dello Sportwell di Malles si trovano due piscine rotonde: la piscina esterna con sistema controcorrente e la vasca per massaggi e idromassaggi.

AREA SAUNA

Dalla sauna finlandese alla sauna kelo e alla bio-sauna, dal bagno di calore al bagno di vapore ai cristalli: una sessione di sauna nell'area saune dello Sportwell è puro relax. Dopo le varie sessioni di sauna, gli ospiti possono rilassarsi sugli accoglienti letti ad acqua o sulla terrazza all'aperto o fare un tuffo nella piscina Kneipp.

Nella nostra area sauna troverete:

- Sauna filandese
- Biosauna
- Sauna Kelo
- Bagno di vapore
- Bagno di calore
- Cabina a raggi infrarossi
- Vasca Kneipp
- Vasca per immersione
- Sala relax con lettini e letti ad acqua
- Terrazza con vista panoramica

BOWLING

Gli appassionati di bowling troveranno quattro piste da bowling completamente automatiche presso Sportwell a Malles. Il bowling è uno degli sport più socievoli in assoluto. Per le feste aziendali o di compleanno, il bowling è un'attività ideale che offre molto divertimento.

È necessaria la prenotazione per le piste da bowling

FITNESS

Nella sala fitness potrete rafforzare il vostro corpo, la vostra anima e la vostra mente con le attrezzature del nostro studio moderno e ben attrezzato. Su richiesta, è possibile richiedere l'intervento di un personal trainer. Se volete promuovere la vostra salute, modellare la vostra figura, migliorare la vostra forma fisica o rafforzare la vostra schiena, prendetevi un po' di tempo per voi stessi e visitate la nostra sala fitness.

TENNIS AL COPERTO

Se non volete rinunciare a una partita di allenamento nemmeno in inverno o in caso di maltempo, presso Sportwell a Malles ci sono tre campi da tennis coperti. I tre campi adiacenti con superficie in velour scorrevole si trovano in un'ampia sala e sono aperti tutto l'anno.

Per i campi da tennis è necessaria la prenotazione

TENNIS ALL‘ APERTO

Il cielo azzurro e luminoso, il sole splende - le condizioni ideali per una fantastica partita di tennis. Allo Sportwell vi aspettano due campi in terra battuta ben curati. Tutto intorno: un mondo montano unico.

Volete giocare a tennis ma non avete un compagno? Possiamo organizzare per voi un compagno di tennis su richiesta.

È necessaria la prenotazione dei campi da tennis

STADIO DI ATLETICA & BEACH VOLLEY

Oltre a tre campi da tennis coperti, due campi da tennis all'aperto e una sala fitness, dispone anche di uno stadio di atletica con una tribuna per gli spettatori. C'è anche un campo da beach volley e uno da basket.

Camminata, corsa, salto in alto, salto in lungo, tiro a segno: Lo stadio di atletica di Malles è perfettamente attrezzato per tutte le discipline e le esigenze di gara.

I gruppi sono pregati di prenotare in anticipo.

CAMPO DA CALCIO

Un centro sportivo e ricreativo senza un campo da calcio sarebbe impensabile in Alto Adige: Allo Sportwell di Malles si può giocare a calcio a volontà. I calciatori amatoriali sono benvenuti sul campo da calcio, così come i giovani calciatori e le squadre professionistiche che allestiscono il loro ritiro a Malles.

MASSAGGIO

Maria Gruber è un'esperta massaggiatrice medica che offre trattamenti su misura per le vostre esigenze personali. I concetti di trattamento personalizzati garantiscono una migliore interazione tra muscoli, tratti nervosi e articolazioni e una migliore qualità di vita.

Appuntamenti su prenotazione telefonica al numero: +39 348 7367019

ESTETICA

Nadia Valentino è un'estetista qualificata con un master e lavora nel campo della cosmesi da oltre 30 anni. Lasciatevi coccolare da Nadia e sentitevi bene nella vostra pelle.

Appuntamenti su prenotazione telefonica al numero: +39 347 5322175

PIZZERIA

Lo sport fa venire fame, ma per fortuna la pizzeria più vicina non è lontana: il ristorante al piano superiore dello Sportwell di Malles serve numerose varianti di pizza dall'originale forno a legna italiano. Anche i gruppi più numerosi e le famiglie troveranno spazio sufficiente ai tavoli per una cena in un'atmosfera allegra.

Prenotazione al numero: +39 342 031 3387

PROACTIVE

Proactive è sinonimo di uno stile di vita sano attraverso l'esercizio fisico, l'alimentazione e la motivazione. Vi aiutiamo a trovare il vostro modo individuale di integrare lo sport nella vostra vita quotidiana e a risvegliare l'atleta che è in voi. Con il nostro allenamento personalizzato, vi aiutiamo a ottimizzare la vostra salute e a raggiungere i vostri obiettivi personali.

Info: +39 388 789 7898

Sportwell
••• Mals

Via Glorenza 7

39024 Malles

Tel. +39 0473 831 590

info@sportmals.net

www.sportmals.net

Instagram: sportwellmals

Facebook: Sportwell Mals

Prenotazione online: