Vinschgau
Nationalparkregion Stilfserjoch

Die Ferienregion in Südtirol
L'area vacanze dell'Alto Adige

SÜDTIROL

Unser Tipp:
Etappenvorschläge Vinschger Höhenweg

Abschnitt: Schloss Juval (Start) – St. Martin im Kofel/Latsch

Start: Schloss Juval/Juval bei Kastelbell-Tschars
Ziel: Bergstation St. Martin im Kofel/Latsch

Gehzeit: ca. 6 h

Tourenlänge: ca.12,7 km

Wegart: schwieriger Wanderweg

Höhenleistung Aufstieg: ca. 1.458 m
Höhenleistung Abstieg: ca. 272 m

Stützpunkte: Schnalser Waalweg Nr. 3, alter Trumserweg, Niedermoarhof, Greit Nr. 2, Platztair

Einkehrmöglichkeiten

	Ruhetag	Öffnungszeiten	Telefon
Schlosswirt Juval	Mi	März bis Oktober	+39 0473 668056
Schlossbauer Juval	Mi	Palmsonntag - Allerheiligen	+39 0473 668297
Niedermoarhof Trumsberg	Do + 15.06.–15.08 auch SO	April bis Dezember	+39 0473 624091
Platztair St. Martin i. K.	kein	März bis Dezember	+39 0473 624528
Bergstation St. Martin i. K.	FR außer im August und September	Ganzjährig	+39 0473 622363
Oberkaser St. Martin i. K. (kurzer Abstieg)	kein	Ostern bis Ende November	+39 0473 720125

Übernachtungsmöglichkeiten

	Telefon
Oberortlhof Schlosswirt Juval❀❀, Juval	+39 0473 668056
Hotel Himmelreich***, Tschars	+39 0473 624109
UAB Himmelreichhof❀❀❀❀, Tschars	+39 0473 624417
Oberkaser, St. Martin i. K.	+39 0473 720125

Abstiegsmöglichkeiten: Abstieg nach Tschars oder entlang Tscharser Waalweg Nr. 3
Abstieg nach Galsaun oder Kastelbell, Nr. 1B
Abstieg nach Latsch mit Seilbahn St. Martin i. K.

Besonderheiten in den Ortschaften:

- *Kastelbell-Tschars*: Schloss Kastelbell mit der Burgkapelle, Vinschger Bauernladen, Schloss Juval von Reinhold Messner, Klumperplatte oberhalb Schloss Kastelbell;
- *Latsch:* Pfarrkirche zu den Heiligen Petrus und Paulus, Kirche „Unsere Liebe Frau a. d. Bichl" = Fundstätte des „Menhirs", Spitalkirche zum Hl. Geist mit dem Jörg Lederer Flügelaltar, Burgkapelle St. Stephan in Morter, Burg Obermontani Morter;

Abschnitt: St. Martin im Kofel/Latsch – Paflur/Laas

Start: Bergstation St. Martin im Kofel/Latsch
Ziel: Paflur (Gasthof) in Tanas/Laas

Gehzeit: ca. 8 h

Tourenlänge: ca. 24,9 km

Wegart: schwieriger Bergweg

Höhenleistung Aufstieg: ca. 1.156 m
Höhenleistung Abstieg: ca. 1.339 m

Stützpunkte: Egghöfe, Forra, Laggar, Zuckbichl, Patsch, Tappein, Greit, Mühlgut, Talatsch, Gmahr, Matatsch, Rimpfhöfe, Troghöfe, Paflur

Einkehrmöglichkeiten

	Ruhetag	Öffnungszeiten	Telefon
Egghöfe, Latsch	kein	Ostern bis November	+39 0473 623628
Fisolgut, Schlanders (kurzer Abstieg)	kein	Mai bis Oktober	+39 0473 621176
Gasthof Paflur, Tanas (kurzer Abstieg)	Mo	März - November	+39 0473 739977

Übernachtungsmöglichkeiten

	Telefon
Gasthof Paflur*, Tanas	+39 0473 739977
S'Bergschlössl❀❀❀, Sonnenberg-Schlanders	+39 0473 730703

Abstiegsmöglichkeiten: Abstieg über Forra Nr. 15, Abstieg über Zuckbichl Nr. A14 nach Goldrain/Tiss
Abstieg nach Vetzan oder Goldrain Nr. 16
Abstieg nach Schlanders Nr. 11
Abstieg nach Schlanders/Kortsch über Fahrweg Nr. 4, Nr. 5 Richtung Kortsch

Abstieg nach Allitz Nr. A15 weiter Nr. 19 nach Laas
Abstieg über Tanas/Eyrs, Nr. 25

Besonderheiten in den Ortschaften

- *Goldrain*: Pfarrkirche zum Hl. Luzius, Schloss Goldrain, Kapelle St. Anna;
- *Martelltal*: Nationalparkhaus „culturamartell", Stausee, Kapelle Maria in der Schmelz;
- *Vetzan*: St. Nikolaus-Kirche;
- *Schlanders*: Schlandersburg, Pfarrkirche Maria Himmelfahrt, Spitalkirche, Kapuzinerkirche, Nationalparkhaus avimundus, Fußgängerzone Schlanders;
- *Kortsch*: Pfarrkirche St. Johannes, St. Ägidius am Schatzknott, St. Georgkirche = Jörgenkirchl, Rosenkranzweg von Kortsch zum Kirchlein St. Ägidius;
- *Allitz*: Kirche Maria Heimsuchung;
- *Laas*: Pfarrkirche St. Johannes mit Apsis, St. Markus, St. Nikolauskirche, Lourdeskirche, St. Sisinius, Josefshaus, Marmorwerk;
- *Tanas*: Pfarrkirche Hl. Herz Jesu, Peterskirche, Besinnungsweg;
- *Eyrs*: Pfarrkirche zum Hl. Remigius;

Abschnitt: Paflur/Laas – Glieshof/Matsch-Mals

Start: Paflur/Laas
Ziel: Glieshof/Matsch-Mals

Gehzeit: ca. 7 h

Tourenlänge: ca. 21,9 km

Wegart: schwieriger Bergweg

Höhenleistung Aufstieg: ca. 1.051 m
Höhenleistung Abstieg: ca. 772 m

Stützpunkt: Oberfrinig, Unterfrinig, Obertels, Gschneirhöfe, Hahnenhof, Glieshöfe

Einkehrmöglichkeiten

	Ruhetag	Öffnungszeiten	Telefon
Ortlerblick - Gschneirhöfe, Schluderns	Do + So Nachmittag	Mai – Oktober	+39 0473 615286
Almhotel Restaurant Glieshof, Matsch	Mi	Ganzjährig	+39 0473 842622

Übernachtungsmöglichkeiten

	Telefon
Ortlerblick** - Gschneirhöfe, Schluderns	+39 0473 615286
Mairhof❀❀, Schluderns	+39 0473 615207
Almhotel Glieshof***, Matsch	+39 0473 842622
UAB Inner-Glieshof❀❀❀❀, Matsch	+39 0473 842659
UAB Ausser-Glieshof❀❀, Matsch	+39 0473 842638

UAB Ausserglieshof – Theiner, Matsch	+39 0473 842637
Thaneihof❀❀❀, Matsch	+39 0473 832614
Aviunshof❀❀❀❀, Matsch	+39 333 4634466
Hahnenhof❀❀, Matsch	+39 0473 842714

Abstiegsmöglichkeiten: Abstieg nach Spondinig/Prad
Abstieg Nr. 21 und 20 nach Schluderns
Abstieg nach Matsch über Hoferschließungsweg Runhöfe
Abstieg über Matsch nach Mals oder Tartsch

Besonderheiten in den Ortschaften

- *Spondinig*: Fischweiher, Spondiniger Bahnhof, Stilfserjochstraße;
- *Ortlergebiet*: MMM Ortles, Museum für das Ortlergebiet, Nationalparkhaus „naturatrafoi", Hl. 3 Brunnen;
- *Prad*: St. Johann, Wallfahrtskirche zum Hl. Georg in Agums, Neue Pfarrkirche Maria Königin, Nationalparkhaus „aquaprad";
- *Schluderns*: Schloss Churburg, Vintschger Museum, Ganglegg = befestigte Höhensiedlung der Bronze-, Eisen- und Römerzeit, Pfarrkirche zur Hl. Katharina, Biotop Schludernser Au;
- *Matsch*: Pfarrkirche St. Florinus;
- *Mals*: St. Benediktskirche, Fröhlichsturm;
- *Tartsch*: St. Veith Kirche und archäologische Ausgrabungsstätte am Tartscher Bühel;
- *Glurns*: die kleinste Stadt der Alpen mit vollständig erhaltener Stadtmauer;

Abschnitt: Glieshof/Matsch-Mals – Muntetschinig/Tartsch

Start: Glieshof/Matsch-Mals
Ziel: Muntetschinig/Tartsch-Mals

Gehzeit: ca. 6 h

Tourenlänge: ca. 21,1 km

Wegart: schwieriger Bergweg

Höhenleistung Aufstieg: ca. 709 m
Höhenleistung Abstieg: ca. 1.152 m

Stützpunkte: Matscher Alm, Gonda, Matsch, Muntetschinig

Einkehrmöglichkeiten

	Ruhetag	Öffnungszeiten	Telefon
Matscher Alm	Kein	Ende Juni – Anfang September	
Gasthof Weißkugel, Matsch (kurzer Abstieg)	Mo	Ganzjährig	+39 0473 842600
Bar Café Plères, Matsch (kurzer Abstieg)	Di	Ganzjährig	+39 0473 842697

Rainalterhof, Muntetschinig	Kein	Ganzjährig, auf Reservierung	+39 0473 831764 +39 347 5861687

Übernachtungsmöglichkeiten

	Telefon
Montecinhof❀❀❀, Muntetschinig	+39 3355627210
Fichtenhof❀❀, Muntetschinig	+39 0473 831697
Rainalterhof❀❀, Muntetschinig	+39 0473 831764 +39 347 5861687

Abstiegsmöglichkeiten: Abstieg über Matsch nach Tartsch oder Mals
Abstieg über Muntetschinig nach Tartsch Nr. 18, nach Mals über alter Matscherweg

Besonderheiten in den Ortschaften:

- *Tartsch*: St. Veith Kirche und archäologische Ausgrabungsstätte am Tartscher Bühel;
- *Taufers*: Schlossruine Rotund und Reichenberg, Hospitz St. Johann;

<u>Abschnitt: Muntetschinig/Tartsch – Planeil/Mals</u>

Start: Muntetschinig/Tartsch
Ziel: Planeil/Mals

Gehzeit: ca. 3 h

Tourenlänge: ca. 9,6 km

Wegart: leichter Wanderweg

Höhenleistung Aufstieg: ca. 520 m
Höhenleistung Abstieg: ca. 314 m

Stützpunkte: Lechtl, Mitterhütt, Planeil

Einkehrmöglichkeiten

	Ruhetag	Öffnungszeiten	Telefon
Gasthof Gemse, Planeil	Mo	Ganzjährig	+39 0473 831148

Übernachtungsmöglichkeiten

	Telefon
Gasthof Gemse***, Planeil	+39 0473 831148
Pritscheshof❀❀❀, Planeil	+39 0473 840999 +39 348 7639837

Abstiegsmöglichkeiten: Abstieg nach Mals über Weg Nr. 15 oder Fahrweg

Besonderheiten in den Ortschaften:

- *Mals*: St. Benediktskirche, Fröhlichsturm;

Abschnitt: Planeil/Mals – Etschquelle Reschen (Ziel)

Start: Planeil/Mals
Ziel: Etschquelle/Reschen

Gehzeit: ca. 6 h

Tourenlänge: ca. 19,6 km

Wegart: schwieriger Bergweg/leichter Wanderweg

Höhenleistung Aufstieg: ca. 850 m
Höhenleistung Abstieg: ca. 865 m

Stützpunkte: Alsack, Plawenn, Dörfl, Kapellele, Seepromenade Richtung Graun, Klopair, Etschquelle

Einkehrmöglichkeiten: in St. Valentin a. d. H., in Graun und in Reschen

Übernachtungsmöglichkeiten: in St. Valentin a. d. H., in Graun und in Reschen

Abstiegsmöglichkeiten: Abstieg über Ulten nach Burgeis Weg Nr. 29
Abstieg zu den Fischerhäuser Weg Nr. 3
Abstieg nach St. Valentin auf der Haide Nr. 6
Abstieg von Klopair nach Reschen Weg Nr. 1

Besonderheiten in den Ortschaften:

- *Burgeis*: Kloster Marienberg, Kirche St. Stephan neben dem Kloster Marienberg, St. Nikolauskirche, Fürstenburg, Pfarrkirche Burgeis;
- *Fischerhäuser*: Haidersee;
- St. *Valentin*: Hospitz St. Volten, Pfarrkirche St. Valentin;
- *Graun*: Gemeindemuseum, Turm im Reschensee vom Alt-Dorf Graun, Pfarrkirche St. Katharina;
- *Reschen*: Pfarrkirche zum Hl. Sebastian, Etschquelle, St. Nikolauskirche in Rojen;