

Kräuter- und Bergblumenwoche

in der Ferienregion Obervinschgau

24. Juni bis 01. Juli 2011



Liebe Kräuter- und Bergblumenfreunde, liebe Gäste!

Die Natur- und Kulturlandschaft im Obervinschgau hat besonders in den Seitentälern eine Vielfalt an faszinierenden Bergblumen und Wildkräutern vorzuweisen. Mit der Aktion „Kräuter- und Bergblumenwoche“ wollen wir Gäste wie Einheimische gleichermaßen auf den unschätzbaren Wert dieses einmaligen Standortes aufmerksam machen. Das reichhaltige Programm von Freitag 24. Juni 2011 bis Freitag, 01. Juli 2011 beinhaltet Exkursionen, Wanderungen, Vorträge und Ausflüge um Blumen und Kräuter besser kennen und bestimmen zu lernen. Dazu gesellen sich die verschiedenen Betriebe, die kulinarische Kräutergerichte bzw. Kräuterprodukte anbieten. Zudem besteht für Liebhaber der zeitgenössischen Musik die Möglichkeit, im Rahmen des Südtiroler Jazzfestivals an zwei besonderen Konzerten in Glurns und Burgeis teilzunehmen.

Die gemeinsame Vision, für den Erhalt und die behutsame Wertschöpfung unserer Landschaft einzustehen, leitet uns bei der Erstellung des Programmes. Genießen Sie daher Landschaft, Kultur- und Gastfreundschaft, und dazu die passenden Gerichte, im Rahmen der Aktionswoche Kräuter und Bergblumen in der Ferienregion Obervinschgau, zu der wir Sie recht herzlich einladen.

*Ferienregion Obervinschgau
Bildungsausschuss der Marktgemeinde Mals*



Kräuter in der modernen Küche

Kochkurs mit Manfred Ziernheld

Freitag, 24. Juni 2011 und

Samstag, 25. Juni 2011

jeweils von 19.00 – 22.30 Uhr

Treffpunkt: Kulturhaus Burgeis

Kosten: 25,00 Euro pro Person

Anmeldung: Tourismusbüro Mals

Tel. 0473 831 190

Moderne Pflanzentherapie

Praxisabend mit Dr. Fagner

Johannes Unterperntinger

Dienstag, 28. Juni 2011

Beginn: 20.00 Uhr

Treffpunkt: Bibliothek Mals

Südtiroler Jazzfestival

Konzert: Schneeweiß & Rosenrot

„Pretty Frank“

Mittwoch, 29. Juni 2011

Beginn: 20.30 Uhr

Ort: Kulturhaus Burgeis

Südtiroler Jazzfestival

Konzert: Nord-Sud Quartet –

Mathias Schriefl, Livio Minafra,

Bodek Janke, Domenico Caliri

Freitag, 01. Juli 2011

Beginn: 20.30 Uhr

Ort: Stadtplatz Glurns

Familienangebot:

Basteln einer Kräuterhexe mit Naturmaterialien mit Blütenzauber und Hexentrank

Wir basteln mit Naturmaterialien eine Kräuterhexe, erfahren dabei einiges über die verwendeten Materialien, und bereiten gemeinsam einen Blütenzauber und einen

Hexentrank zu, welche wir nach abgeschlossener Bastelarbeit gemeinsam verspeisen.

Freitag, 01. Juli 2011

Beginn: 14.00 – 16.00 Uhr

Zielgruppe: Kinder im Volksschulalter (Eltern können auch mitmachen)

Treffpunkt: Tourismusverein Mals

Kosten: 25,00 Euro pro Person (inkl. Materialspeisen, Essen und Getränke)

Anmeldung: Tourismusbüro Mals

Tel. 0473 831 190





Sommersonnenwende auf dem Tendershof

Im Juni können wir uns regelrecht den herrlichen

Bergwiesen auf dem Tendershof hingeben und Bergblumen und Kräuter erkunden. Zur

Zeit der Sommersonnenwende haben die Wildpflanzen ihre stärkste Kraft. Jetzt ist die Zeit gekommen die Johanniskräuter zu sammeln. Bei einer Wanderung auf den Tendershof-Bergwiesen werden wir verschiedene Wildkräuter wie die Labkräuter, Gundelrebe, Beifuß kennen lernen. Wir werden erzählen, was das „Echte Johanniskraut“ so unverwechselbar macht und werden über Wildpflanzen (Kräuter) Geschichten, allerhand Interessantes, deren Einsatz in der Volksmedizin und über die Verwendung in der Küche erzählen.

Wir werden gemeinsam Wildblüten- und Wildkräuteressige ansetzen und im Anschluss gibt es einen kleinen Imbiss und einen Durstlöscher.

Freitag, 24. Juni 2011

Beginn: 15.00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusverein Mals

Kosten: 15,00 Euro pro Person inkl. Material und Kostproben

Kräuterpädagogin: Alexia Zöggeler & Ulrike Wagner, Heike Stertz, Annemarie & Marion Gluderer

Exkursion: Kräutererlebnis mit allen Sinnen im Kräuterschlössl in Goldrain

Wir werden im Feld vom Kräuterschlössl Kräuter mit allen Sinnen erleben, die Besonderheiten der Kräuter, Unkräuter und Wildkräuter kennenlernen. Dabei erhalten wir wertvolle Tipps für den Anbau, Trocknung und Veredelung und es wird das Geheimnis der biologischen Wirtschaftsweise gelüftet.

Anschließend werden wir mit Kräutern aus dem Kräuterdorf im Kräuterschlössl gemeinsam einen Kräuterbutter und Kräuterquark herstellen. Dabei werden die einzelnen Kräuter erklärt, wie sie verwendet werden können und es werden alte Geschichten zu den Kräutern erzählt. Gemeinsam werden Brötchen bestrichen, liebevoll dekoriert und als krönender Abschluss in luftiger Höhe im Liebesgarten verpeist!

Die Führung kann bei genügender Teilnehmerzahl in deutsch und italienisch abgehalten werden.

Dienstag, 28. Juni 2011

Beginn: 10.00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Mals um 09.15 Uhr

Kosten: 15,00 Euro pro Person, inkl. Material und Kostproben

Kräuterpädagogin: Alexia Zöggeler & Ulrike Wagner, Heike Stertz, Annemarie & Marion Gluderer



Exkursion: „Was blüht denn da?!“

Die **Wanderung** führt uns von Matsch über die Eisawiesen zum Glieshof. Die Referentin gibt Aufschluss über die Kräuter und deren Verwendung.

Mittwoch, 29. Juni 2011

Beginn: 09.00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusverein Mals

Kosten: 25,00 Euro pro Person inkl. Mittagessen im Gasthof Glieshof

Referentin: Dora Somvi

Exkursion: „Streifzüge durch die Blumenwelt des oberen Vinschgaus“

Wegverlauf: Sonnensteig von Burgeis nach Schluderns (Burgeis, Malser Haide, Oberwaal, Leitenwaal, Berkwaal, Edelweißsteig, Schluderns).

Neben der Artenvielfalt der Blumen und Gehölze wird auch auf die Schautafeln und Lebensräume entlang der Wanderung eingegangen.

Donnerstag, 30. Juni 2011

Beginn: 09.00 – 15.00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusverein Mals

Kosten: 25,00 Euro inkl. Mittagessen in Schluderns

Referent: Joachim Winkler – Biologe

Anmerkungen:

Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt.

Anmeldungen für die Wanderungen sind erforderlich bis 17.00 Uhr des Vortages im Tourismusbüro Mals, Tel. +39 0473 831 190



In dieser Woche werden in den angeführten Betrieben besondere Gerichte mit Kräuter und Bergblumen angeboten:

Almhotel Glieshof (Fam. Heinisch)
Tel. +39 0473 842622
Matsch 69
Steinpilzgerste mit Kräuterpesto und Hirschfiletstreifen

Hotel Garberhof (Fam. Pobitzer)
Tel. +39 0473 831399
Staatstrasse 25, Mals
Petersilienteigtaschen gefüllt mit Kaninchen an Pfifferling –Lauchbeet

Gasthof Gemse (Fam. Steck)
Tel. +39 0473 831148
Planeil 1
Kräuterkartoffelteigtaschen mit Tomaten und Parmesan

Hotel Gerstl (Fam. Gerstl)
Tel. +39 0473 831416
Amberg 4, Schlinig
Saiblingsfilet auf Kräuterrisotto mit einer Speckpraline und Kresseschaum

Hotel Mohren-Plavina
(Fam. Theiner)
Tel. +39 0473 831223
Burgeis 81
Hausgemachte Bandnudeln von der Gartenkresse mit feiner Burgeiser Käse-Weinsauce und getrockneten Paradeisern

Biohotel Panorama (Fam. Steiner)
Tel. +39 0473 831186
Staatstr. 5, Mals
Kartoffelteigtaschen mit Wildkräuter-Quark-Füllung auf Tomatenbutter und Heckenzwiebel aus dem eigenen Hausgarten

Gasthof Lamm (Fam. Wallnöfer)
Tel. +39 0473 831336
Laatsch 72
Geschmorte Lammkeule aus biologischer Landwirtschaft gefüllt mit Bergkräutern, Ofenkartoffeln und Gemüse aus eigenem Garten

Hotel Greif (Fam. Sagmeister)
Tel. +39 0473 831189
Gen.-Verdroß-Str. 40/a, Mals
Zucchini mit Grünkernfülle an Bergthymiansauce

Cafè Bar Brigitte (Fam. Thöni)
Tel. +39 0473 831471
Burgeis 171
Rosmarinschokoladenkuchen und Lavendelkuchen

Cafè Konditorei Eisdiele Riedl
(Fam. Riedl)
Tel. +39 0473 831348
Malserstr. 9, Glurns
Verschiedene Kräutertees

Despar Dietl
Tel. +39 0473 831196
Gen.-Verdroß-Str. 12/b, Mals
Theke mit einheimischen Kräuterprodukten

Feinkost Gruber & Telfser
Tel. +39 0473 835238
Stadtplatz 1, Glurns
Rinderrohschinken vom Laugenrind mit Bergkräutern

Metzgerei Mair
Tel. +39 0473 831207
Florastr. 32, Glurns und Bahnhofstr., Mals
Tiroler Spezialitäten mit Bergkräuter

Bäckerei Riedl
Tel. +39 0473 831348
Malserstr. 9, Glurns
Diverse Kräuterbrote

Das kleine Warenhaus
Tel. +39 0473 831154
St. Benediktstr. 6, Mals
Kräuterkäse und Kräuterbrot mit Verkostung

Bäckerei Schuster – Filiale Tartsch
Tel. +39 0473 831110
Hauptstr. 8, Tartsch
Verkostung verschiedener Brotaufstriche, biologischer Vollkornbrote und kalten Kräutertees



Organisation:



Programmübersicht



Fr., 24. Juni 2011

Sommersonnenwende auf dem Tendershof

Exkursion

Beginn: 15.00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusbüro Mals

Kräuter in der modernen Küche

Kochkurs mit Manfred Ziernheld

Beginn: 19.00 – 22.30 Uhr

Treffpunkt: Kulturhaus Burgeis



Sa., 25. Juni 2011

Kräuter in der modernen Küche

Kochkurs mit Manfred Ziernheld

Beginn: 19.00 – 22.30 Uhr

Treffpunkt: Kulturhaus Burgeis



Di., 28. Juni 2011

Moderne Pflanzentherapie

Praxisabend mit Dr. Fagner

Johannes Unterpertinger

Beginn: 20.00 Uhr

Treffpunkt: Bibliothek Mals

Kräutererlebnis mit allen Sinnen im Kräuterschlössl in Goldrain

Exkursion

Beginn: 10.00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Mals, 09.15 Uhr



Mi., 29. Juni 2011

Was blüht denn da?!

Wanderung über den Eisawiesen
zum Glieshof (Matsch)

Beginn: 09.00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusbüro Mals

Südtiroler Jazzfestival

Konzert: Schneeweiß & Rosenrot

Beginn: 20.30 Uhr

Ort: Kulturhaus Burgeis



Do., 30 Juni 2011

Streifzüge durch die Blumen- welt des oberen Vinschgaus

Exkursion

Beginn: 09.00 – 15.00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusbüro Mals



Fr., 01. Juli 2011

Basteln einer Kräuterhexe mit Naturmaterialien mit Blüten- zauber und Hexentrank

Familienangebot

Beginn: 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Tourismusbüro Mals

Südtiroler Jazzfestival

Konzert: Nord-Sud Quartet

Beginn: 20.30 Uhr

Ort: Stadtplatz Glurns