



# PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

ESPERIENZE GUIDATE NELLA NATURA



NATIONAL  
PARK  
STILFSEER  
JOCH

PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO



**“LA NATURA NON È UN POSTO DA VISITARE,  
È CASA NOSTRA.”**


GARY SNYDER

## INDICE DEI CONTENUTI

L'area protetta \_4

 Centri visitatori \_10

Mappa \_18

 Esperienza estiva \_24

 Eventi sportivi \_48

Nel rispetto del paesaggio \_50

Sommario tematico \_53

L'AREA PROTETTA  
NEL PARCO NAZIONALE  
DELLO STELVIO  
**VIVERE ASSIEME,  
UOMINI E ANIMALI**

L'area protetta è stata istituita per la conservazione degli ecosistemi, la protezione degli animali, delle piante e dei loro habitat e la conservazione del paesaggio nelle sue due declinazioni: naturale e artificiale, ovvero culturale. Di pari importanza sono la protezione

della cultura, dell'archeologia, del patrimonio storico ed economico della popolazione locale. In questo senso si collocano l'educazione ambientale, la ricerca applicata e il divertimento all'aria aperta in armonia con la natura.

Conservazione del paesaggio



**CARTA EUROPEA PER IL  
TURISMO SOSTENIBILE NELLE  
AREE PROTETTE**

La federazione Europarc ha premiato il metodo del parco di governance partecipata per promuovere il turismo sostenibile (periodo 2019 - 2023)!



**EUROPARC**  
Turismo Sostenibile  
nelle Aree Protette



Oswald Breitenberger

**Profilo**

Fondazione: 1935

Superficie totale: 130.734 ha  
di cui in Alto Adige: 53.495 ha

Punto più alto: Ortles - 3.905 m s.l.m.

Punto più basso: Morter - 700 m s.l.m.

Regioni del Parco Nazionale:

Trentino-Alto Adige, Lombardia

Comuni altoatesini nel Parco Nazionale:

Stelvio, Prato, Glorenza, Tubre, Malles, Lasa, Silandro, Martello, Laces, Ultimo



## PRODUTTORI SOSTENIBILI NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

L'agricoltura alpina e montana fornisce un prezioso contributo al paesaggio naturale e culturale e produce beni di alta qualità. Nell'ambito di un premio per la sostenibilità, si dà merito ai produttori che operano in modo particolarmente consapevole da un punto di vista ecologico e sociale.



## OSPITALITÀ SOSTENIBILE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Gli alberghi, gli appartamenti per le vacanze, le pensioni, i campeggi e gli agriturismi che, attraverso la loro gestione ecologica e sociale sostenibile, danno un contributo positivo alla conservazione dei preziosi paesaggi naturali e culturali del Parco Nazionale ricevono il premio "Azienda sostenibile".



Entrambi i premi sono concessi nell'ambito dell'iniziativa "Sviluppo turistico e agricolo nel Parco Nazionale dello Stelvio" dell'Ufficio del Parco Nazionale dello Stelvio, in collaborazione con IDM Alto Adige. Per maggiori informazioni sui produttori sostenibili, i punti di vendita dei prodotti e i contatti degli alloggi sostenibili, andate su:

[www.parconazionale-stelvio.it](http://www.parconazionale-stelvio.it)

**"LA COSA PIÙ BELLA CHE POSSIAMO  
SPERIMENTARE È IL MISTERO."**

ALBERT EINSTEIN (1879 – 1955)



BESUCHER  
ZENTREN  
CENTRI  
VISITATORI  
VISITOR  
CENTRES

NATIONAL  
PARK  
STILFSE  
R JOCH

PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO



## CENTRI VISITATORI LE CASE DEL PARCO NAZIONALE

Il Parco Nazionale dello Stelvio promette avventura in un paesaggio naturale incontaminato in tutte le stagioni.

I cinque Centri visitatori offrono una grande varietà d'interessanti informazioni sulla fauna e la flora d'alta montagna che abitano quest'area naturale protetta.



Acquario



## NEL CENTRO VISITATORI AQUAPRAD

### Mostra permanente: Tra pesci - Un viaggio in mondi sconosciuti

I visitatori possono osservare 30 specie di pesci: nell'acquario a ruscello di 15 metri di lunghezza, attraverso le finestre panoramiche sul laghetto all'aperto o in uno dei 14 acquari totali. Inoltre, possono essere ammirate anche altre specie, come la tartaruga palustre europea, il tritone alpino, la biscia dal collare e la biscia tassellata.

### Mostre temporanee: Gli anfibii dell'Alto Adige

L'esposizione dà al visitatore una panoramica su tutte le 13 specie di anfibii presenti nella nostra provincia, sugli habitat che prediligono e sulle loro abitudini di vita.

**Prima guerra mondiale** - Mostra dell'associazione "Ortler Sammlerverein" (collezionisti dell'Ortles) sulla prima guerra mondiale. L'associazione si occupa di raccogliere relitti e di proteggere le postazioni del fronte rilevate.

Ingresso libero alle mostre temporanee al 1° piano del centro visite aquaprad.

### Centro visitatori aquaprad

Il Centro visitatori aquaprad si trova nel centro di Prato allo Stelvio.

Via Croce 4c, I-39026 Prato allo Stelvio (BZ)

**Orario di apertura** vedasi [www.parcnazionale-stelvio.it/it/esperienze/centri-visitatori-del-parco-nazionale/aquaprad](http://www.parcnazionale-stelvio.it/it/esperienze/centri-visitatori-del-parco-nazionale/aquaprad)

### Ulteriori informazioni e iscrizioni:

Centro visitatori aquaprad | tel. +39 0473 618 212 | [info@aquaprad.com](mailto:info@aquaprad.com) |

[www.parcnazionale-stelvio.it](http://www.parcnazionale-stelvio.it)

Associazione Turistica Prato allo Stelvio | tel. +39 0473 616 034 | [office@prad.info](mailto:office@prad.info) | [www.prad.info](http://www.prad.info)



(\*) Luigi Calabrese

Civetta



Stube tradizionale



## NEL CENTRO VISITATORI AVIMUNDUS

### **Mostra permanente: Il mondo degli uccelli**

Da sempre il volo degli uccelli ha affascinato gli esseri umani. Nei vari habitat che si ritrovano nel Parco Nazionale dello Stelvio, vivono numerose specie di uccelli. Il Centro visitatori dedicato ai volatili offre ai visitatori una visione completa sulla presenza degli uccelli nell'area alpina.

#### **Centro visitatori avimundus**

Il Centro visitatori avimundus si trova nella zona pedonale di Silandro, capoluogo della Val Venosta.  
Via Principale 67, I-39028 Silandro (BZ)

**Orario di apertura:** ma - sa 9.30 - 12.30, 14.30 - 18.00 (3 maggio 2022 - 29 ottobre 2022)

#### **Ulteriori informazioni e iscrizioni:**

Centro visitatori avimundus | tel. +39 0473 730 156 | [info@avimundus.com](mailto:info@avimundus.com) | [www.parconazionale-stelvio.it](http://www.parconazionale-stelvio.it)  
Associazione Turistica Silandro - Lasa | tel. +39 0473 730 155 | [info@schlanders-laas.it](mailto:info@schlanders-laas.it) | [www.schlanders-laas.it](http://www.schlanders-laas.it)



## NEL CENTRO VISITATORI CULTURAMARTELL

### **Mostra permanente: A Martello, nella mia valle**

L'originale Val Martello è ancora oggi caratterizzata dall'agricoltura di montagna. Nella mostra permanente, attraverso installazioni audio e video, i contadini di montagna dicono la loro. Il fulcro della mostra è la tradizionale Stube.

### **Un reperto dell'età del bronzo**

Quanto fosse un tempo importante per la Val Martello il pascolo estivo, l'attività mineraria e il commercio lo testimonia un ritrovamento archeologico proveniente dalla Val Martello un pugnale di bronzo decorato, ammirabile nel Centro visitatori.

### **Mostra temporanea:**

#### **Il larice - L'albero del sole**

Questa mostra temporanea è dedicata al secondo albero più diffuso nei boschi dell'Alto Adige, il larice. Il larice ha radici profonde, come insegna la tradizione. Tuttavia, ha anche bisogno di molta luce per crescere ed è quindi spesso chiamato il figlio della luce. Ma cos'è il "Lörget" del larice? E quanti anni hanno i larici più vecchi dell'Alto Adige?

#### **Centro visitatori culturamartell**

Il centro visitatori culturamartell si trova all'entrata della Val Martello e fa parte del centro per il tempo libero e lo sport Trattla. Transacqua/Trattla 246, I-39020 Martello (BZ)

**Orario di apertura:** mar - sab 9:30 - 12:30, 14:30 - 18:00 (maggio - giugno e settembre - ottobre),  
lu - do 9:30 - 12:30, 14:30 - 18:00 (luglio - agosto)

#### **Ulteriori informazioni e prenotazioni:**

Centro visitatori culturamartell | tel. +39 0473 745 027 | [info@culturamartell.com](mailto:info@culturamartell.com) | [info@culturamartell.com](mailto:info@culturamartell.com) | [www.parconazionale-stelvio.it](http://www.parconazionale-stelvio.it)  
Associazione Turistica Laces - Martello | tel. +39 0473 623 109 | [info@latsch.it](mailto:info@latsch.it) | [www.latsch-martell.it](http://www.latsch-martell.it)



Scultura in legno



Pietra



## NEL CENTRO VISITATORI LAHNER SÄGE

### **Mostra temporanea:**

#### **Fiori – Prati – Vita**

*Fiori coloratissimi e farfalle a perdita d'occhio, una leggera brezza che lascia vagare i pensieri. La vivace convivenza di piante e animali nei prati è il tema di questa mostra speciale, che rivela il motivo per cui i prati fioriti sono considerati i centri della biodiversità in Europa.*

### **Mostra permanente:**

#### **Bosco e legno**

Nel Centro visitatori lahnersäge trovano risposta le domande sul bosco e sul legno. L'esposizione permanente è dedicata alle funzioni del bosco per l'uomo e la natura. Il bosco nella sua complessità è presentato in modo avvincente e tangibile per i visitatori.

#### **Centro visitatori lahnersäge**

Il Centro visitatori lahnersäge si trova nella parte posteriore della Val d'Ultimo, sul versante altoatesino meridionale del Parco Nazionale dello Stelvio. Lahnersäge 62, I-39016 S. Geltrude (BZ)

**Orario di apertura:** mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 17:30 (maggio – ottobre e gennaio – marzo); inoltre dom 14:30 – 17:30 (luglio – agosto)

#### **Ulteriori informazioni e iscrizioni:**

Centro visitatori lahnersäge | tel. +39 0473 798 123 | [info@lahnersaenge.com](mailto:info@lahnersaenge.com) | [www.parconazionale-stelvio.it](http://www.parconazionale-stelvio.it)  
Associazione Turistica Val d'Ultimo | tel. +39 0473 795 387 | [info@ultental.it](mailto:info@ultental.it) | [www.ultental.it](http://www.ultental.it)



## NEL CENTRO VISITATORI NATURATRAFOI

### **Mostra permanente:**

#### **Vivere ai limiti**

La mostra permette di conoscere in modo affascinante la vita e le strategie di sopravvivenza di piante e animali in condizioni di vita estreme quali quelle dell'alta montagna. Inoltre vengono date informazioni interessanti sulla geologia e sul clima del Gruppo dell'Ortles.

### **Mostra temporanea:**

#### **Cuccioli – Born to be wild**

*Grande o piccolo che sia, predatore o erbivoro, l'inizio della vita è una sfida per tutti i cuccioli d'animali. Questa mostra temporanea è dedicata alle possibili fonti di pericolo causate dalla natura oltre che dall'uomo e dalla crescente meccanizzazione.*

#### **Centro visitatori naturatrafoi**

Il Centro visitatori naturatrafoi si trova direttamente sulla Strada del Passo dello Stelvio, ai piedi del monte Ortles. Trafoi 13/A, I-39029 Stelvio (BZ)

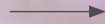
**Orario di apertura:** mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 18:00 (maggio – ottobre e gennaio – marzo); inoltre dom 14:30 – 18:00 (luglio – agosto)

#### **Ulteriori informazioni e prenotazioni:**

Centro visitatori naturatrafoi | tel. +39 0473 530 045 | [info@naturatrafoi.com](mailto:info@naturatrafoi.com) | [www.parconazionale-stelvio.it](http://www.parconazionale-stelvio.it)  
Associazione Turistica dell'Area dell'Ortles | tel. +39 0473 613 015 | [info@ortlergebiet.it](mailto:info@ortlergebiet.it) | [www.ortlergebiet.it](http://www.ortlergebiet.it)



alla mappa:  
aprire qui



#### Raccomandazioni

*Le escursioni guidate richiedono passo sicuro e resistenza. Sono necessari un'attrezzatura e un abbigliamento adeguati, scarpe robuste, protezioni dalla pioggia, copricapo e cibo appropriato. Non vi è alcuna responsabilità per gli incidenti occorsi prima, durante e dopo l'evento. Per la propria sicurezza: informarsi sul livello di difficoltà dell'evento al momento dell'iscrizione. Gli eventi si svolgono in italiano, tedesco o in entrambe le lingue.*

*Attenzione: Il programma può essere cambiato o annullato senza preavviso in caso di maltempo o se il numero di partecipanti è troppo basso.*

## LE SEGUENTI CONDIZIONI SI APPLICANO AGLI EVENTI

(se non diversamente specificato)



Quota di partecipazione: 5,00 € a persona; gratis per bambini fino ai 15 anni compiuti.



Equipaggiamento: abbigliamento resistente alle intemperie, scarponi da montagna o da trekking adatti, copricapo, provvisore ed eventualmente macchina fotografica, binocolo, lampada frontale se necessario.



Prenotazione obbligatoria in uno dei cinque Centri visitatori, negli uffici turistici locali o online su [www.nationalpark-stelvio.it](http://www.nationalpark-stelvio.it) – entro le 17:00 del giorno precedente. Si prega di notare gli orari di apertura dei centri visitatori.



Gli eventi si svolgono nelle vicinanze di uno dei Centri visitatori, vedi sulla mappa.



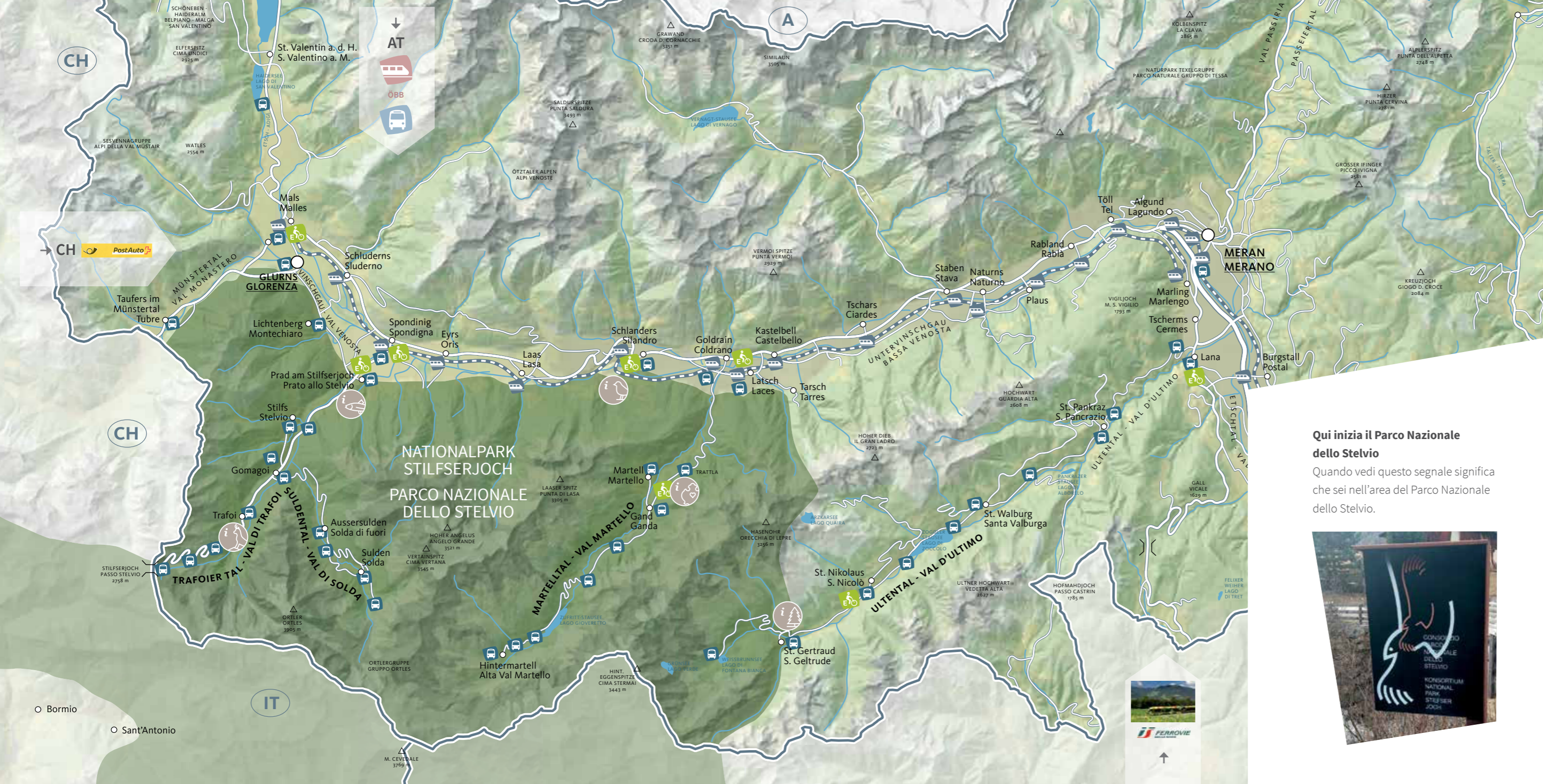
I punti d'incontro sono raggiungibili con i mezzi pubblici; informazioni online all'indirizzo [www.mobilitaaitoadige.info](http://www.mobilitaaitoadige.info)



Orario di apertura dei Centri visitatori: informazioni su eventuali cambiamenti possono essere reperite online o per telefono.



Approfittate delle iniziative speciali rivolte ai bambini.



## PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO PANORAMICA SULL'AREA NATURALE PROTETTA

**Mi presento: sono il Parco Nazionale dello Stelvio.**

Con orgoglio posso dire di essere una delle più grandi aree naturali protette d'Europa. Mi estendo su quattro province: Alto Adige, Trento, Brescia e Sondrio. L'aquila reale è il mio simbolo. Cervi, gipeti e camosci, insetti e uccelli, stelle alpine e rododendri, larici, pini cembri e molto altro: sono innumerevoli le creature che trovano in me il loro habitat. Anche gli esseri umani apprezzano quanto ho da offrire: come l'acqua dei miei ghiacciai, i ruscelli e i laghi. I miei vicini sono il Parco Nazionale Svizzero a nord-ovest e il Parco dell'Adamello a sud.

In Alto Adige sono dieci i comuni impegnati a garantire la mia tranquillità: Stelvio, Prato, Glorenza, Tubre, Malles, Lasa, Silandro, Martello, Laces e Ultimo. Insieme perseguiamo un unico obiettivo: preservare per il futuro la diversità della natura d'alta montagna. Scoprite la mia bellezza!

Aiutateci a proteggere la natura e a utilizzare i trasporti sostenibili. Ulteriori informazioni su trasporti pubblici: [www.mobilitaaltoadige.info](http://www.mobilitaaltoadige.info).








### Qui inizia il Parco Nazionale dello Stelvio

Quando vedi questo segnale significa che sei nell'area del Parco Nazionale dello Stelvio.



### Centri visitatori

Per maggiori informazioni vedi pagina 10.

-  aquaprad
-  lahnersäge
-  avimundus
-  naturatrafoi
-  culturamartell

**"LA FELICITÀ È UN PERCORSO,  
NON UNA DESTINAZIONE."**

Ignoto



ERLEBNISSE  
ESPERIENZE  
EXPERIENCES

NATIONAL  
PARK  
STILFSER  
JOCH

PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO



## VIVERE L'ESTATE

### ESCURSIONISMO

Scoprite il Parco Nazionale dello Stelvio in estate. Godetevi panorami mozzafiato, cime, laghi di montagna e pascoli d'alta quota, i fischi delle marmotte e il volo dei rapaci.



Val d'Ultimo

#### Escursione alla capanna

Con le nostre guide escursionistiche, alla scoperta dei luoghi più belli del Parco Nazionale. Godetevi l'aria fresca di montagna durante una facile escursione e scoprite come i piatti regionali siano ancora più gustosi nei rifugi.

**Ogni lunedì:** 4 aprile – 24 ottobre 2022

**Ritrovo:** Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad); informazioni al numero tel. +39 0473 616 034

**Durata:** ca. 6 ore; tempo di cammino: ca. 4 ore



#### Alba nel Parco Nazionale dello Stelvio

Accompagnati dalle nostre guide escursionistiche certificate, vivrete la magia di un'alba in montagna.

**Ogni mercoledì:**

15 giugno – 26 ottobre 2022

**Ritrovo:** sarà annunciato al momento dell'iscrizione.

**Durata:** ca. 2,5 ore

**Attrezzatura:** Il supplemento per la colazione in vetta sarà annunciato al momento della registrazione.

**Prenotazione:** Associazione turistica di Solda, tel. +39 0473 613 015 o di Prato allo Stelvio, tel. +39 0473 616 034, office@prad.info



#### Maso da scoprire

Questa piacevole escursione circolare conduce da Prato allo Stelvio a Montechiaro e ritorno. Durante il percorso visiteremo un maso e assaggeremo prodotti contadini.

**Ogni mercoledì:**

29 giugno – 7 settembre 2022

**Ritrovo:** ore 9:00, Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)

**Durata:** 4 – 5 ore; tempo di cammino: 3 ore

Supplemento per la visita guidata al maso (7,00 €)



#### Ai punti panoramici più belli

Con le nostre guide escursionistiche potrete scalare facili cime e raggiungere magnifici punti panoramici nell'area del Parco Nazionale dello Stelvio.

Godetevi le montagne e una tipica "Marende" altoatesina!

**Ogni giovedì:**

7 aprile – 27 ottobre 2022

**Ritrovo:** da definire, informazioni presso l'Associazione turistica di Prato allo Stelvio, tel. +39 0473 616 034

**Durata:** ca. 6 ore;

tempo di cammino: ca. 4 ore





### **Escursione alla malga per le famiglie**

Durante questa piacevole escursione dalla frazione di Fraggles alla malga di Prato, grandi e piccoli partecipanti godranno del profumo dei prati alpini, scopriranno cosa fanno i malgari e i pastori e potranno osservare i maiali della malga.

**Ogni martedì:**

19 luglio – 16 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Gomagoi, Ufficio informazioni dell'Associazione turistica (per il viaggio a Fraggles è prevista la condivisione dell'auto)

**Durata:** 4 ore; tempo di cammino: ca. 3 ore



### **Animali selvatici e fiori selvatici**

Lungo il nostro cammino attraverso boschi radi e prati alpini soleggiati ci metteremo alla ricerca delle tracce di marmotte e cervi, e scopriremo i più bei fiori alpini. Per il pranzo, ci fermeremo in un rustico rifugio di montagna.

**Mercoledì:**

15 e 29 giugno, 13 e 27 luglio, 10 e 24 agosto; 7, 14 e 21 settembre, 12 e 19 ottobre 2022 bilingue

**Ritrovo:** ore 9:30, Val d'Ultimo (l'esatto punto d'incontro sarà annunciato al momento della prenotazione)

**Durata:** ca. 6 ore

Servizio navetta gratuita da Santa Valburga



### **Escursione ornitologica intorno al Lago di S. Valentino alla Muta**

Durante l'escursione ornitologica intorno al Lago di S. Valentino alla Muta conoscerete l'affascinante avifauna locale.

**Lunedì (Ferragosto):**

15 agosto 2022 (insieme con fotografi della natura)

**Ritrovo:** ore 8:20, S. Valentino alla Muta (parcheggio Case dei Pescatori/Fischerhäuser)

**Durata:** ca. 6 ore, tempo di cammino ca. 2 ore, si raccomanda un binocolo



### **Alla scoperta delle marmotte**

Sopra il limite del bosco, guidati dai loro fischi, ammirerete colonie di marmotte ed altri animali selvatici negli habitat naturali. Ideale per famiglie!

**Mercoledì:**

1 – 29 giugno, 7 – 21 settembre 2022

**Mercoledì:**

5 luglio – 30 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Val Martello (Centro visitatori culturamartell)

**Durata:** 6 ore, tempo di cammino ca. 4 ore, salita fino a 600 metri di dislivello, con navetta del Parco Nazionale dello Stelvio





(\*) Michele Bariselli

Biodiversità



Philipp Bertagnolli

Protezione delle greggi

### Camminata tra erbe officinali in Val Martello (in lingua tedesca)

Dopo un'avvincente introduzione alle erbe officinali, scoprirete lungo antichi sentieri il potere curativo delle erbe di montagna e i loro segreti che si tramandano da generazioni.

**Sabato:** 18 giugno – 30 luglio, 27 agosto – 24 settembre 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Val Martello (Centro visitatori culturamartell)

**Durata:** ca. 4 ore



### Conoscere le erbe per bambini (in lingua tedesca)

(in lingua tedesca)

Laboratorio creativo sulle piante medicinali per bambini e genitori.

**Sabato:** 6 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 15:00, Val Martello (Centro visitatori culturamartell)

**Durata:** ca. ore 3, gratuito



### Protezione delle mandrie come adattamento al ritorno dei grandi predatori

Lupo, lince e orso bruno stanno ritornando ai loro habitat ancestrali e diventano di nuovo parte della fauna alpina. Per impedire pregiudizi e informare allevatori, agricoltori, autorità e tutti gli interessati, vengono offerte tre escursioni sulla Malga Soy per conoscere un progetto di protezione del bestiame al pascolo con cani specialmente adatti e addestrati.

Saranno presentate misure preventive, adattamenti del pascolo alpino e della gestione delle greggi, così come il comportamento corretto negli incontri con i cani da guardia.

**Domenica:**

24 luglio e 11 settembre 2022

**Sabato:** 20 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 9:00, Val Martello (Altpfarra, giunzione strada forestale per Malga Soy tra Hölderle e S. Maria Fonderia)

Con mezzi pubblici: fermata S. Maria Fonderia ore 8:34, a piedi via Soywaal fuori dalla valle 0,5 km al punto di ritrovo

**Durata:** ca. 6 ore, tempo di cammino 2,5 ore, salita 600 metri di dislivello, gratuito, possibilità di mangiare presso Malga Soy





### Il fascino delle montagne

Scoprite il fascino della montagna, con le sue valli laterali intatte, le profonde gole e l'impressionante varietà della flora e della fauna alpine.

Ogni martedì: 14 giugno – 25 ottobre 2022

Ritrovo: ore 9:20, Prato allo Stelvio / Solda  
(l'esatto punto d'incontro sarà annunciato con la prenotazione)

Durata: ca. 6 ore; tempo di cammino: 4 ore

Prenotazione: Associazione turistica Prato allo Stelvio tel. +39 0473 616 034  
o Solda tel. +39 0473 613 015



(\*) Giancarlo Giudici

Aquila reale



Il sentiero gola Plima

### Abeti secolari – Escursione circolare per famiglie

Durante una piacevole escursione nella foresta potrete scoprire questi monumenti naturali che hanno circa 400 – 500 anni e una circonferenza di 550 cm. Potrete provare l'emozione unica di abbracciare gli abeti secolari.

Ogni martedì: 12 luglio – 27 settembre 2022 in lingua tedesca.

Ritrovo: ore 14:00, Tubre in Val Monastero, fermata Rivair

Durata: 2–3 ore, tempo di percorrenza: ca. 1 ora

Iscrizioni: possibili fino a lunedì alle ore 17:00 al numero 0473 831190 o via mail a [info@ferienregion-obervinschgau.it](mailto:info@ferienregion-obervinschgau.it)





## Escursione al sentiero

### Lago d'Oro

La romantica Alta Via offre una magnifica vista sui 3.000 m delle cime del gruppo dell'Ortles e su imponenti testimonianze storiche.

#### Ogni venerdì:

17 giugno – 14 ottobre 2022

**Ritrovo:** ore 8:30, Prato e Solda (fermata bus); in bus fino al Passo dello Stelvio, da lì a piedi fino al rifugio Forcola e con la seggiovia fino a Trafoi.

**Attacco:** da Gomagoi, Stelvio o Trafoi

**Durata:** 6 ore; tempo di cammino: 3 – 4 ore

**Prenotazione:** presso l'ufficio turistico di Prato allo Stelvio tel. +39 0473 616 034 o

Solda tel. +39 0473 613 015



## Escursione botanica lungo il giro delle cascate a Trafoi

Alla scoperta, al sentiero circolare alla fine della Valle di Trafoi, del Giglio martagone, dell'Aquilegia scura, della Coclearia delle rupi e di ben undici tipi di orchidee.

**Domenica:** 26 giugno 2022

**Ritrovo:** ore 10:00, al parcheggio delle Tre Fontane

**Durata:** ca. 5 – 6 ore; tempo di cammino: ca. 3 ore

Sono richiesti passo sicuro e buona forma fisica.

**Prenotazione:** naturatrafoi tel. +39 0473 530 045



## Escursione didattica al sentiero erboristico FloraTraful

“Un rimedio per ogni male” è il principio dell'escursione ad anello lungo il sentiero didattico dedicato alle erbe officinali „Flora TraFul“. Grazie ad un'erborista conoscerete i principi di base della botanica e l'uso delle erbe officinali.

**Ogni venerdì:** 24 giugno – 1° luglio e 15 luglio – 12 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Trafoi (naturatrafoi)

**Durata:** ca. 5 ore con pranzo a sacco

**Prenotazione:** naturatrafoi tel. +39 0473 530 045



## Escursione botanica lungo il sentiero del Lago d'oro

Il Ranuncolo glaciale e l'Androsace alpina fanno parte della flora delle alte quote. Accanto a queste due specie sarà possibile osservare una vera e propria rarità come la Primula di Val Daone. Impressionante è anche la magnifica vista sull'Ortles, sulle montagne e sui ghiacciai circostanti.

**Sabato:** 9 luglio 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Trafoi, stazione a valle della seggiovia Forcola

(salita in seggiovia al rifugio Forcola, escursione fino al Passo dello Stelvio, ritorno a Trafoi in pulman)

**Durata:** 6 ore; tempo di cammino: 4 ore Richiesti passo sicuro e buona condizione fisica.



Timo

(\*) Jacopo Rigotti

## Verdure selvatiche

"una questione di gusto", insieme all'esperto d'erbe, vi imbarcherete in un'avventura piena di impressioni. Conoscerete le piante selvatiche commestibili e come possono essere integrate nella vita quotidiana.

**Giovedì:** 23 e 30 giugno, 14 – 28 luglio, 4 e 18 agosto e 1 – 29 settembre 2022

**Punto d'incontro:** 9:30 a.m. alternato a Stelvio, Trafoi, Solda o Prato allo Stelvio

**L'orario di inizio varia a seconda del punto d'incontro:** 9:00 - 9:40

**Durata:** 5 - 6 h, tempo di cammino 4 h È richiesto pranzo a sacco

**Prenotazione:** Associazione turistica Prato allo Stelvio, tel. +39 0473 616 034 o Solda tel. +39 0473 613 015



L'Alta Via dell'Ortles





Chavalatsch

### Alla scoperta del delta fluviale “Prader Sand”

Attrezzati con lenti d'ingrandimento famiglie visitano con la guida il delta unico del Rio Solda, il Prader Sand.

#### Ogni giovedì:

7 luglio - 25 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 16:30, Prato  
(Centro visitatori aquaprad)

**Durata:** 1,5 – 2 ore

**Quota di partecipazione:** 5,00 €

**Prenotazione:** Associazione turistica di Prato allo Stelvio, tel. +39 0473 616 034 oppure aquaprad, tel. +39 0473 618 212



Torrente di montagna

### All'alba con le guardie del parco

Accompagnati dalle guardie del Parco Nazionale camminate nella fresca rugiada mattutina fino ad un affascinante punto panoramico. Dopo gusterete una ricca colazione di prodotti locali presso una malga.

**Venerdì:** 5 e 26 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 4:30, Val d'Ultimo  
(l'esatto punto d'incontro sarà comunicato al momento della prenotazione)

**Durata:** ca. 5 ore, cammino: 2 ore  
Servizio navetta gratuito da Santa Valburga



### Aquila reale e marmotta alpina

In mezzo ad un unico scenario naturale, conoscerete la vita, il comportamento e l'habitat dell'aquila reale e della marmotta. Il punto culminante dell'escursione sarà l'osservazione di una colonia di marmotte, che si sentono visibilmente a loro agio nel Parco Nazionale.

**Mercoledì:** 22 giugno, 6 e 20 luglio, 3, 17 e 31 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Val d'Ultimo  
(Centro visitatori Lahnersäge)

**Durata:** ca. 6 ore



Marmotta alpina



## VIVERE L'ESTATE

### FLORA E FAUNA NELL'AREA NATURALE PROTETTA

Circondati dalle stupefacenti forze della natura, in alta montagna c'è ogni giorno qualcosa di nuovo ed emozionante da scoprire. Ai più mattinieri la possibilità di ammirare cervi, caprioli e gipeti barbati.



(\*) Davide Bardo

Capriolo maschio

### Observare animali selvatici al crepuscolo

Guardie forestali vi aspettano all'Osservatorio del Parco Nazionale dello Stelvio presso Lago di Gioveretto per farvi conoscere la fauna selvatica. Al crepuscolo si fanno vedere cervi, caprioli, camosci e, con un po' di fortuna, aquile e rari gipeti.

**Venerdì:** 22 luglio – 26 agosto 2022

**Martedì:** 9 e 16 agosto 2022

**Ritrovo:** introduzioni ore 17:00 e ore 18:30, Val Martello (Osservatorio del Parco Nazionale dello Stelvio presso Lago di Gioveretto, vicino all'Albergo Alpino Zufritt)

**Durata:** fino al tramonto, gratuito



### Tra animali selvatici nel Parco Nazionale dello Stelvio

Una guida esperta vi farà conoscere la natura della Val Martello e la sua affascinante fauna e flora.

**Venerdì:** 10 giugno – 1 luglio,  
2 – 16 settembre 2022

**Giovedì:** 7 luglio – 25 agosto 2022

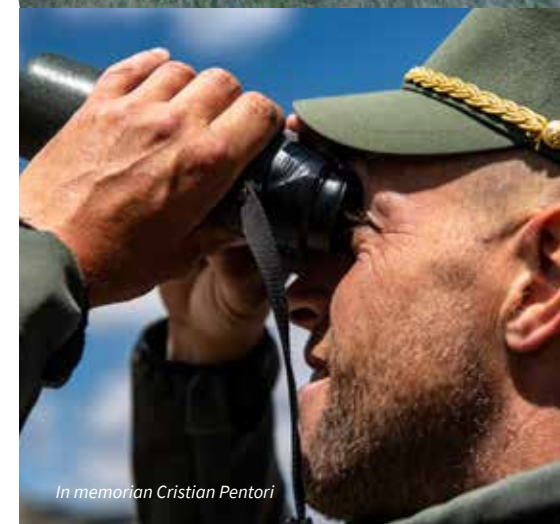
**Ritrovo:** 9:30 Uhr, Val Martello  
(Centro visitatori culturamartell)

**Durata:** ca. 6 ore, tempo di cammino 4 ore, salita fino a 600 metri di dislivello, con navetta del Parco Nazionale dello Stelvio

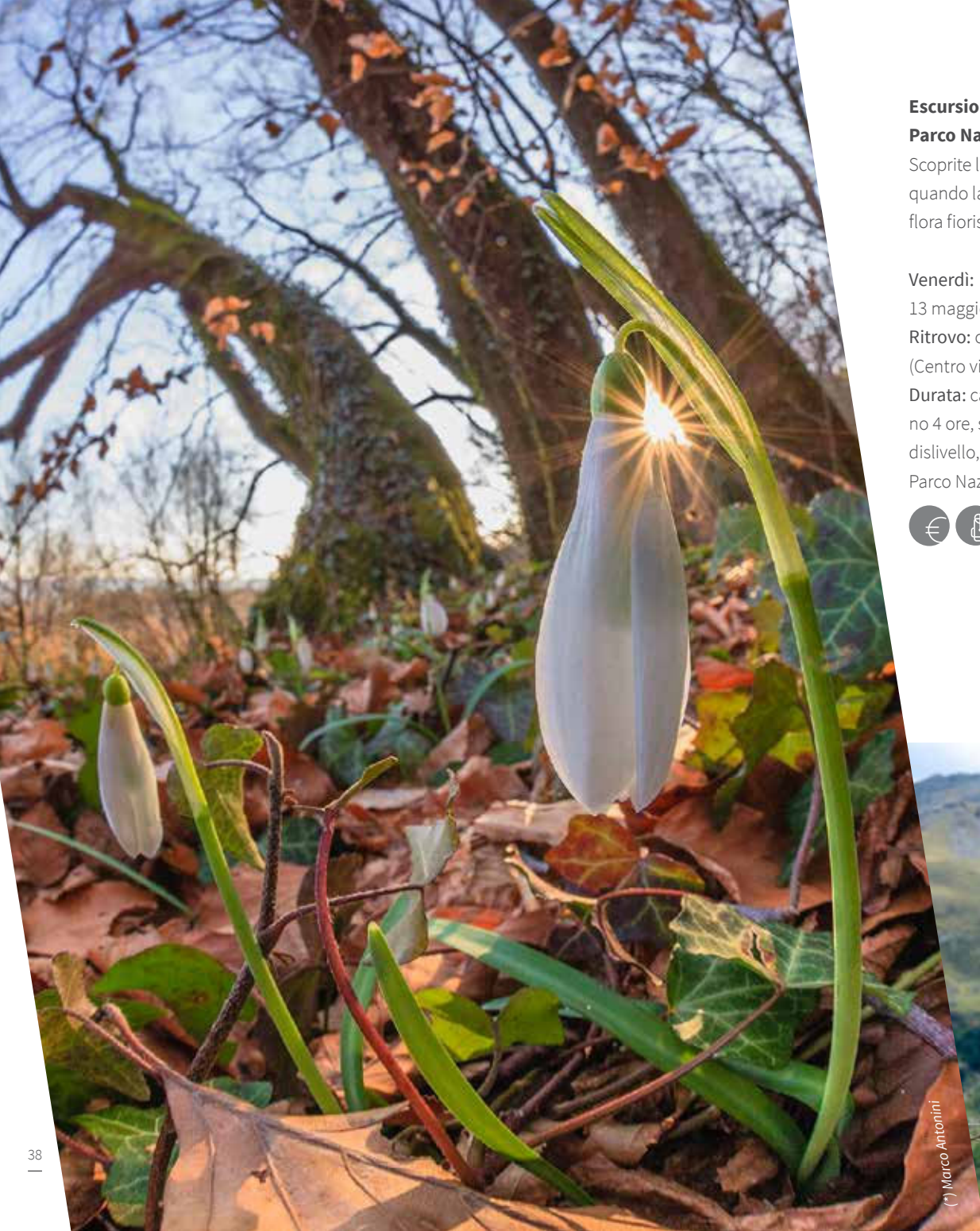


(\*) Giacomo Albo

Cervo



In memoria Cristian Pentori



### **Escursione di primavera nel Parco Nazionale dello Stelvio**

Scoprite la Val Martello in primavera, quando la sua fauna si risveglia e la flora fiorisce meravigliosamente.

#### **Venerdì:**

13 maggio – 3 giugno 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Val Martello

(Centro visitatori culturamartell)

**Durata:** ca. 6 ore, tempo di cammino 4 ore, salita fino a 600 metri di dislivello, con navetta del

Parco Nazionale dello Stelvio



### **Escursione pini cembri**

Il Parco Nazionale dello Stelvio ospita le più grandi foreste di pini cembri delle Alpi. Lasciatevi incantare dal profumo e dalle caratteristiche di questo albero straordinario.

#### **Venerdì:**

23 settembre – 14 ottobre 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Val Martello

(Centro visitatori culturamartell)

**Durata:** ca. 6 ore, tempo di cammino 4 ore, salita fino a 600 metri di dislivello, con navetta del Parco Nazionale dello Stelvio



(\*) Marco Antonini

Pino cembro

(\*) Elena Salodovnikova



### Cervi ebbri d'amore

A partire dalla fine di settembre, con il ritorno dell'autunno, il bramito del cervo rosso riecheggia nelle foreste del Parco Nazionale dello Stelvio. Ben coperti dal freddo serale e con un po' di fortuna potrete non solo sentire gli animali, ma anche osservarli.

### Val Martello

**Date:** 27 e 29 settembre, 2 e 5 ottobre 2022

**Ritrovo:** ore 16:00 (Lago di Gioveretto, parcheggio Albergo Alpino Zufritt)

**Durata:** fino a sera

### Val d'Ultimo

**Date:** 28 settembre e 5 ottobre 2022

**Ritrovo:** ore 6:00 (centro visitatori lahnersaege)

**Durata:** circa 5 ore, cammino 3,5 ore Servizio navetta gratuito da Santa Valburga

### Trafoi

**Date:** 2 e 5 ottobre 2022

**Ritrovo:** ore 6.30 (centro visitatori naturatrafoi)

**Durata:** circa 2 ore



### Accompagnamento ai cervi in fregola per fotografi della natura

**Sabato:** 1 ottobre 2022

**Ritrovo:** ore 5:00 (Lago di Gioveretto, parcheggio Albergo Alpino Zufritt)

**Durata:** fino a sera



### Il gipeto impara a volare

I maestosi gipeti, un tempo estinti nelle alpi, si riproducono recentemente in pochi luoghi del Parco Nazionale dello Stelvio. Se le covate hanno successo anche quest'anno, sarà possibile osservare gipeti giovani e i loro primi tentativi di volo durante escursioni con guardie del Parco. Scoprite di più su questo necrofago ecologicamente importante e sul progetto internazionale della sua reintroduzione.

### Val Martello

**Sabato:** 18 giugno 2022 (insieme con fotografi della natura)

**Martedì:** 21 e 28 giugno 2022

**Ritrovo:** ore 14:00 (Infopoint Alta Val Martello/parcheggio Rifugio Genziana)

**Durata:** ca. 3 ore

### Trafoi

**Ogni mercoledì:**

18 maggio – 15 giugno 2022

**Ritrovo:** ore 14:30 naturatrafoi

**Durata:** ca. 3 ore



Il gipeto barbuto



### Laboratorio sulle erbe officinali della Val Martello

Nel corso del laboratorio si raccoglieranno varie erbe medicinali nel giardino di una ottima esperta e si conosceranno le loro proprietà. In seguito, saranno trasformate in unguenti e altri prodotti che si possono portare a casa.

**Giovedì:** 16 e 23 giugno, 1 e 8 settembre 2022, ore 15:00

**Venerdì:** 8 – 29 luglio, 5 – 26 agosto 2022, ore 10:00

**Ritrovo:** Val Martello (Martello Paese/Meiern, area di svolta per gli autobus)

**Durata:** ca. 3 ore, bambini eccezionalmente paganti





### Workshop cosmetici naturali “Buoni per la mia pelle”

Proteggere l'ambiente, evitare i prodotti chimici e sentirsi bene. Prepariamo insieme una crema, un sapone o simile con ingredienti che ci dona la natura.

**Ogni giovedì:**

7 luglio – 1 settembre 2022

**Ritrovo:** 18:00, Prato (verrà comunicato quando si prenota)

**Durata:** ca. 1,5 – 2 ore

**Quota di partecipazione:** 5,00 € per persona, più da 6,00 a 12,00 € costi per il materiale

**Prenotazione:** Centro visitatori aquaprad, tel. +39 0473 618 212 o tv@prad.info



### La vita al maso di montagna – visita guidata

Nella parte superiore della Val Martello, a 1.650 m di altitudine, si trova il maso Niederhof. Una visita guidata all'originale museo del maso vi farà conoscere la storia dei masi di montagna e dei loro abitanti. Con un supplemento possono essere degustati prodotti tipici fatti in casa.

**Giovedì:** 19 maggio – 30 giugno, 8 settembre – 27 ottobre 2022

**Mercoledì:** 6 luglio – 31 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 10:15, Val Martello (Selva/Waldberg, Niederhof)

**Durata:** ca. 3 ore



### Calderone e zangola nella sala mostra della malga di Prato

L'agricoltura di montagna è di grande importanza per il paesaggio culturale del Parco Nazionale dello Stelvio. Visitate la sala mostra della malga di Prato a 2.051 m di altitudine per vedere gli attrezzi tradizionali della produzione di burro e formaggio.

**Laboratorio:**

metà giugno – inizio settembre 2022, tutti i giorni dalle ore 10:00 – 17:00 (libero accesso)



### Sulle tracce dei veneziani

Scoprite come una segheria veneziana di 200 anni fa trasforma un tronco d'albero in tavole. Dopo aver ammirato il taglio scoprirete come il grano diventa farina nel vecchio mulino restaurato.

**Ogni martedì e giovedì:**

maggio – ottobre 2022

**Ritrovo:** ore 15:00, Val d'Ultimo (Centro visitatori lahnnersäge)

**Durata:** ca. 1 ora

**Costi:** biglietto d'ingresso al Centro visitatori



Ronald Oberhofer

Grigio Alpina



### Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl

Pigne, pietre e noci: nel laboratorio naturalistico Wuschlpuschl, i materiali naturali del bosco e del prato vengono trasformati in piccole ma creative opere d'arte.

**Ogni giovedì:** 9 giugno – 28 luglio 2022

**Ogni giovedì e venerdì:** 4 – 26 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 14:30 – 17:30, Trafoi,  
(Centro visitatori naturatrafoi)

**Quota di partecipazione:**

5,00 € per bambino



### Immergiamoci nel mondo dei pesci

Nel Centro visitatori aquaprad potrete scoprire insieme ai vostri bambini il misterioso mondo subacqueo del Parco Nazionale. Incontrerete pesci che costruiscono nidi, depongono milioni di uova o si sentono a casa nell'oscurità dei laghi di alta montagna coperti di ghiaccio.

**Ogni giovedì:** 28 luglio – 25 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 15:00, aquaprad

**Durata:** ca. 45 min.

**Quota di partecipazione:**

5,00 € à testa (anche bambini)

**Prenotazione:** aquaprad, tel. +39 0473 618 212 o associazione turistica di Prato allo Stelvio, tel. +39 0473 616 034



### Investigatori del Parco Nazionale – sulle tracce della natura!

Esploreremo assieme i diversi habitat del Parco Nazionale dello Stelvio giocando nella foresta, vicino al ruscello di montagna o nel prato fiorito.

**Giovedì:** 14 luglio **Ogni venerdì:**

22 luglio – 2 settembre 2022

**Ritrovo:** ore 14:30, Val d'Ultimo  
(Centro visitatori lahnersäge)

**Durata:** 2 ore

**Quota di partecipazione:** per bambini più le spese per il materiale



### Il laboratorio sulla natura di Hechti

Ogni martedì mattina di luglio e agosto i bambini possono visitare il mondo degli acquari del Centro visitatori aquaprad e dedicarsi ai lavori manuali. Il workshop si svolge in collaborazione con l'Associazione turistica di Prato allo Stelvio.

**Ogni martedì:** 19 luglio – 16 agosto 2022

**Ritrovo:** ore 9:30, Prato allo Stelvio  
(Centro visitatori aquaprad)

**Quota di partecipazione:**

5,00 € per bambino

**Prenotazione:** Associazione turistica di Prato allo Stelvio, tel. +39 0473 616 034 oppure aquaprad, tel. +39 0473 618 212



**“L’IMPORTANTE NON È VINCERE,  
MA PARTECIPARE.”**

PIERRE DE COUBERTIN (1863 – 1937)



RADTAG  
GIORNATA  
DELLA BICI  
BIKE DAY



NATIONAL  
PARK  
STILFSE  
R JOCH

PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO



## EVENTI SPORTIVI

### EVENTI SUPERLATIVI

Il Parco Nazionale dello Stelvio con le sue cime di 3000 metri è perfetto per eventi sportivi sostenibili ma estremi, come la giornata della bicicletta sulla spettacolare strada del Passo dello Stelvio o la Coppa IBU di biathlon in Val Martello.



#### **Giornata della bici**

Esserci è già una gioia! Ogni anno nel Parco Nazionale dello Stelvio si svolge un evento unico per i ciclisti. In questo giorno la strada del Passo dello Stelvio, che passa per uno dei valichi alpini a maggior quota, appartiene esclusivamente ai ciclisti.

#### **Blocco stradale:**

da Trafoi, da Bormio fino al passo, compreso il passo Umbrail

**Durata della chiusura:** ore 8:00 – 16:00

**Sabato:** 3 settembre 2022

#### **Biathlon IBU Cup**

Il rinomato evento Biathlon IBU Cup fa tappa a Martello, con 200 atleti provenienti da 35 nazioni. Adrenalina e azione ai massimi livelli sono garantite.

**Data:** inverno 2023

**IBU JUNIOR CUP:** inverno 2023

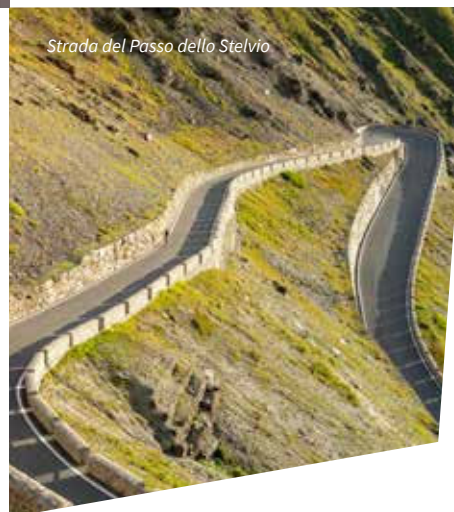


#### **Stelvio Marathon**

Il 23 luglio 2022 è il momento della quinta edizione della Stelvio Marathon! Per questa avventura di corsa verso il secondo passo di montagna più alto d'Europa sono attesi centinaia di corridori. Il percorso di questa maratona, lungo le pendici del Parco Nazionale dello Stelvio, è uno dei più duri dell'anno podistico.

**Informazioni:** [www.stelviomarathon.it](http://www.stelviomarathon.it)

**Sabato:** 23 luglio 2022



*Strada del Passo dello Stelvio*

#### **Marmotta Trophy**

Il Marmotta Trophy è l'evento di sci alpinismo più atteso. Una volta all'anno l'élite nazionale ed internazionale dello sci alpinismo si batte sulle alte vette della Val Martello.

**Data:** febbraio 2023





## IL MIO CONTRIBUTO PER LA TUTELA DELLA NATURA E DEL PAESAGGIO

Il Parco Nazionale dello Stelvio affascina chi lo visita con il suo paesaggio unico. Al fine di preservare questo bene prezioso per le generazioni future, è necessario un comportamento adeguato. Questi principi aiutano a muoversi in modo consapevole e rispettoso.



**1. Pianificazione:** mi preparo per le mie escursioni controllando le previsioni del tempo, portando l'attrezzatura giusta, indossando scarpe robuste e portando con me abbastanza liquidi e provviste.



**2. Mobilità:** quando possibile, uso il trasporto pubblico per raggiungere in modo sicuro e confortevole il punto di partenza della mia escursione e per tornare indietro.



**3 Parcheggio:** lascio sempre il mio veicolo nelle aree di parcheggio designate, mai su prati o a margine della strada.



**4. Attività nella natura:** mi muovo solo sui sentieri e percorsi escursionistici e ciclabili designati.



**5. Proprietà privata:** rispetto la proprietà privata e non cammino sui prati che devono ancora essere falciati.



**6. Sentieri condivisi:** sui sentieri utilizzati per scopi diversi, come l'escursionismo e il ciclismo, mi comporto con riguardo e responsabilità verso gli altri e la natura.



**7. Rifugi:** con i padroni e i gestori dei masi e dei rifugi, che fanno con molto impegno e passione il loro lavoro, uso pazienza e comprensione. Quando uso i servizi igienici consumo qualcosa, mangio il cibo che ho portato con me fuori dal rifugio e porto con me la mia spazzatura.



**8. Rumori:** uso un tono di voce adeguato alla tranquillità della natura ed evito i rumori inutili. Lascio il mio drone a casa, perché non è ammesso nel Parco Nazionale.



**9. Conservazione della flora:** non raccolgo fiori, bacche, funghi o altre piante. Bellissime rocce, cristalli e formazioni geologiche sono lì per essere ammirate da tutti. Una foto è il promemoria migliore!



**10. Recinzioni e cancelli:** chiudendo coscientemente recinti e cancelli, aiuto a proteggere il bestiame al pascolo.



**11. Fauna selvatica/animali da pascolo:** rispetto l'habitat degli animali mantenendomi a distanza e camminando tranquillamente davanti a loro. Ammiro le piccole creature, ma le lascio nel loro habitat.



**12. Cani:** tengo sempre il mio cane al guinzaglio. Tengo una museuola nello zaino per le emergenze.



**13. Fuochi:** sono vietati! Metto in pericolo il paesaggio naturale e culturale e la mia stessa vita.



**14. Campeggio:** mi accampo solo nei siti designati.



**15. Spazzatura:** butto tutta la spazzatura, specialmente fazzoletti, mozziconi di sigaretta e sacchetti di escrementi di cane, negli appositi contenitori o li porto a casa.



## PROSPETTO TEMATICO ESTATE 2022

-  aquaprad ●
-  naturatrafoi ●
-  avimundus ●
-  lahnersäge ●
-  culturamartell ●

Prenotazione semplice e veloce all'indirizzo  
[www.parconazionale-stelvio.it](http://www.parconazionale-stelvio.it)

Cultura & paesaggio	
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Maso da scoprire	25
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Escursione alla capanna	25
<span style="color: #92D050;">●</span> Escursione alla malga per famiglie	26
<span style="color: #FFD700;">●</span> All'alba con le guardie del parco	35
<span style="color: #FF4500;">●</span> Vita al maso di montagna	42
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Sala mostra della malga di Prato	43

Natura selvaggia & fauna	
<span style="color: #FFD700;">●</span> Animali selvatici e fiori selvatici	26
<span style="color: #555555;">●</span> Escursione ornitologica al Lago S.Valentino	27
<span style="color: #FF4500;">●</span> Alla scoperta delle marmotte	27
<span style="color: #FF4500;">●</span> Protezione delle mandrie	29
<span style="color: #FFD700;">●</span> Aquila reale e marmotta alpina	35
<span style="color: #FF4500;">●</span> Osservare animali selvatici al crepuscolo	37
<span style="color: #FF4500;">●</span> Tra animali selvatici nel Parco Nazionale	37
<span style="color: #FF4500;">●</span> Escursione primaverile nel Parco	39
<span style="color: #FF4500;">●</span> <span style="color: #92D050;">●</span> <span style="color: #92D050;">●</span> Cervi ebbri d'amore	40
<span style="color: #FF4500;">●</span> Accompagnamento ai cervi in fregola per fotografi	40
<span style="color: #FF4500;">●</span> <span style="color: #92D050;">●</span> Il gipeto impara a volare	40

Erbe & fiori	
<span style="color: #FF4500;">●</span> Camminata tra erbe offic. in Val Martello	29
<span style="color: #FF4500;">●</span> Conoscere le erbe per bambini	29
<span style="color: #92D050;">●</span> Escursione botanica alle cascate a Trafoi	32
<span style="color: #92D050;">●</span> Esc. botanica sul sentiero del Lago d'Oro	33
<span style="color: #92D050;">●</span> Esc. al sentiero erboristico FloraTraful	33
<span style="color: #92D050;">●</span> Escursione verdure selvatiche	33
<span style="color: #FF4500;">●</span> Laboratorio sulle erbe off. in Val Martello	41
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Workshop cosmetici naturali	42

Montagne & panorama	
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Alba nel Parco Nazionale dello Stelvio	25
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Ai punti panoramici più belli	25
<span style="color: #92D050;">●</span> Il fascino delle montagne	30
<span style="color: #92D050;">●</span> Escursione al sentiero Lago d'Oro	32

Foresta & legno	
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Abeti rossi secolari	31
<span style="color: #FF4500;">●</span> Escursione pini cembri	39
<span style="color: #FFD700;">●</span> Sulle tracce dei veneziani	43
<span style="color: #FFD700;">●</span> Investigatori del Parco Nazionale	45
<span style="color: #92D050;">●</span> Laboratorio naturalistico a Trafoi	45

Acqua & vita	
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Escursione delta fluviale Prader Sand	34
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Laboratorio sulla natura del luccio Hechti	45
<span style="color: #4F81BD;">●</span> Il mondo dei pesci per famiglie	45




Chavalatsch



*Editore: Ufficio del Parco Nazionale dello Stelvio*  
*Redazione e coordinamento: Ufficio del Parco Nazionale dello Stelvio*  
*(Florian Felderer, Ilona Ortler, Lukas Hofer, Ronald Oberhofer, Verena Brunner)*  
*Grafica: Barbara Pixner | kohlstaette.bz.it*  
*Stampa: suedtiroldruck.com*  
*Foto: dall'archivio del Parco Nazionale dello Stelvio;*  
*Parco Nazionale dello Stelvio / Ronald Oberhofer / Oswald Breitenberger /*  
*Philipp Bertagnolli / Stefanie Winkler;*  
*(\*) dal concorso fotografico "Fotografare il Parco";*  
*IDM Alto Adige / Damian Pertoll / Helmuth Rier / Frieder Blickle / Alex Filz /*  
*Elias Gianordoli / Klaus Huber*  
*Foto di copertina: Gert Pöder*  
*Ringraziamo i fotografi per averci fornito le loro foto.*

 @Stilfserjochnationalpark

 @nationalparkstelvio

Internet:



NATIONAL  
PARK  
STILFSE  
RJOCH

PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO



*Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio*

*I-39020 Gorenza (BZ) | Piazza Municipio 1 | T +39 0473 830 430*

*nationalpark.stilfserjoch@provinz.bz.it*

---

**www.parconazionale-stelvio.it**