

**Obervinschgau**  
Vinschgau · Val Venosta



**360° Obervinschgau**  
**Alta Val Venosta**



## 360° Obervinschgau

### Der abwechslungsreiche Rundwanderweg für Jedermann

Der neu errichtete 360° Obervinschgau ist ein Erlebnis-Rundwanderweg, der auf neun Etappen aufgeteilt ist und durch die idyllischen Dörfer des Obervinschgaus führt.

Er bietet die schönsten Ausblicke auf den Obervinschgau aus den verschiedensten Perspektiven. Neben einer Vielzahl an landschaftlichen und kulturellen Höhepunkten, werden die Wanderer auf jeder Etappe von individuellen, künstlerischen und interaktiven Naturkonstruktionen überrascht.

Der Rundwanderweg 360° Obervinschgau vereint auf neun Etappen und 110 km die Ferienregion Obervinschgau – bestehend aus den Gemeinden Mals, Schluderns, Glurns und Taufers im Münsertal. Die einzelnen Etappen eignen sich als Tagestouren für Genusswanderer und Familien, oder für Geübte, welche mehrere Etappen an einem Tag machen können. Somit ist für jeden etwas dabei!

Alle Ausgangspunkte und Endpunkte sind bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und Wandertaxis (in den Sommermonaten) erreichbar. Der gesamte 360° Rundwanderweg ist mit diesem Logo markiert.



## **360° Alta Val Venosta** **Il sentiero circolare vario per tutti**

Il nuovo sentiero circolare Alta Val Venosta a 360° è un sentiero ricco di avventure che attraversa in **nove tappe i paesini dell'Alta Val Venosta**.

Costellato delle esperienze più emozionanti. A ogni tappa, installazioni naturali interattive, realizzate in legno di larice locale, attendono i grandi e i piccoli escursionisti.

Il sentiero circolare Alta Val Venosta a 360° attraversa **110 chilometri** l'Alta Val Venosta costituito dai comuni Malles, Sluderno, Glorenza e Tubre in Val Monastero. Le famiglie e chi cammina per diletto possono suddividere le nove tappe che lo compongono in altrettante giornate di escursione, mentre i più allenati, in cerca di sfide, possono unire più tappe nello stesso giorno.

Tutti i punti di partenza e finali sono raggiungibile facilmente con i **mezzi pubblici e taxi d'escursioni** nei mesi estivi.

L'intero percorso circolare a 360° è contrassegnato da questo logo.

360° Logo >>>



Foto: Jürgen Gerstl

## **Grußworte Andreas Pobitzer Wanderführer**

Der 360°Obervinschgau umringt die einmalige Kulturlandschaft des Obervinschgaus. Von den Schludernser Auen bis hin zu Berggipfeln auf über 2.500 Höhenmeter, immer im Blickfeld die höchsten Berge Südtirols. Mit dem 360° Obervinschgau wurde ein Rundweg geschaffen, welcher den Besuchern verschiedenste Einblicke in die wunderschöne Landschaft, einsamen Seitentälern, kleinen Dörfern und besonderen Kulturstätten gibt. Ich wünsche allen Wanderfreunden einmalige Bergerlebnisse und unvergessliche Momente in unserer schönen Heimat!



## **Saluti di Andreas Pobitzer accompagnatore di media montagna**

Il 360°Alta Val Venosta circonda il paesaggio culturale unico dell'Alta Val Venosta. Dal Biotopo di Sluderno fino alle cime delle montagne a più di 2.500 metri, sempre in vista le montagne più alte dell'Alto Adige. Con il 360°Alta Val Venosta, è stato creato un percorso circolare che offre ai visitatori una varietà di approfondimenti sul bellissimo paesaggio, sulle vallette più originarie, sui piccoli villaggi e sui luoghi culturali speciali. Auguro a tutti gli appassionati di trekking esperienze uniche in montagna e momenti indimenticabili nella nostra bella patria!



Foto: Fritz Katharina

## **Liebe Wanderer, liebe Gäste,**

als ich von der Ferienregion Obervinschgau gebeten wurde einen 360° Wanderweg zu planen, waren für mich folgende Parameter ausschlaggebend:



- die einzelnen Etappen sollen für den Großteil der Wanderer leicht an einem Tag zu schaffen sein.
- die einzelnen Startpunkte und Ankünfte so zu legen, dass sie gut ans öffentliche Verkehrsnetz angebunden sind.
- den ganzen Rundweg auf bereits bestehenden Wanderwegen zu realisieren.
- den gesamten Weg einfach und klar mit dem 360° Logo zu markieren.

Abschließend wünsche ich mir, dass alle Fremdenverkehrstreibende mit ihren Mitarbeitern den Rundweg den Gästen und Einheimischen ans Herz legen, damit sie viel Freude und ein schönes Erlebnis mit nach Hause nehmen können.

*Wanderführer, Kassian Winkler*

## **Cari escursionisti, cari ospiti,**

Quando, l'area di vacanze Alta Val Venosta mi ha chiesto per pianificare un sentiero a 360°, per me i seguenti parametri erano decisivi:

- pianificare le singole tappe in modo tale che possano essere fatte facilmente in un giorno.
- pianificare i singoli punti di partenza e d'arrivo in modo tale che si possano raggiungere con i mezzi pubblici.
- seguire l'intero percorso circolare sui sentieri esistenti.
- segnalare e marcare tutto il percorso in modo da poterlo seguire sempre facilmente con il logo 360°.

Infine, desidero che tutti gli operatori turistici con i loro dipendenti consiglino il sentiero ai loro ospiti, in modo che venga percorso spesso e che gli ospiti e la gente del posto si divertano molto e facciano una bella esperienza.

*accompagnatore di media montagna, Kassian Winkler*

## Sicherheit am Berg

- Gesund in die Berge
- Sorgfältige Planung
- Vollständige Ausrüstung
- Passendes Schuhwerk
- Trittsicherheit ist der Schlüssel
- Auf markierten Wegen bleiben
- Regelmäßige Pausen
- Verantwortung für Kinder
- Kleine Gruppen gewährleisten Flexibilität
- Respekt für Natur und Umwelt



## Sicurezza in montagna

- Essere in buone condizioni di salute
- Pianificare il tour a dovere
- Munirsi dell'attrezzatura completa
- Portare le scarpe adeguate
- Avere passo sicuro
- Rimanere sui sentieri contrassegnati
- Fare regolarmente delle pause
- Avere cura dei bambini
- Uscire in piccoli gruppi che garantiscono più flessibilità
- Rispettare la natura e l'ambiente

## Erleben Sie den Obervinschgau entlang unseres 360° Rundwanderweges

### Tourenübersicht

1. Etappe Prämajur – St. Valentin auf der Haide
2. Etappe St. Valentin auf der Haide – Planeil
3. Etappe Planeil – Matsch
4. Etappe Matsch – Schluderns
5. Etappe Schluderns – Prad am Stilfserjoch
6. Etappe Prad am Stilfserjoch – Glurns
7. Etappe Glurns – Taufers im Münstertal
8. Etappe Taufers im Münstertal – Schlinig
9. Etappe Schlinig - Prämajur

### Una descrizione dei singoli tour:

1. Tappa Prämajur – San Valentino alla Muta
2. Tappa San Valentino alla Muta - Planol
3. Tappa Planol - Mazia
4. Tappa Mazia - Sluderno
5. Tappa Sluderno – Prato allo Stelvio
6. Tappa Prato allo Stelvio - Glorenza
7. Tappa Glorenza – Tubre in Val Monastero
8. Tappa Tubre in Val Monastero – Slingia
9. Tappa Slingia – Prämajur

### Gesamter Rundwanderweg - Intero percorso circolare

 9 Etappen - Tappe	 110 km	 ca. 5.000 hm - ma	 2357
--	---	--	---





ST  
SA

1

9

SCHLINIG  
SLINGIA

PRÄMAJUR

SCHLI  
CLUS

8

TAUFERS i.M.  
TUBRE

7



VALENTIN a.d.H.  
N VALENTINO a.M.



PLAVENN  
PIIAVENNA

PLANEIL  
PLANOL

BURGEIS  
BURGUSIO



MATSCH  
MAZIA

MALS  
MALLES



LAATSCH  
LAUDES

GLURNS  
GLORENZA

SCHLUDERNS  
SLUDERNO



LICHTENBERG  
MONTE CHIARO

PRAD a Stj  
Prato a.St.



Die erste Etappe des Rundwanderweges 360° Obervinschgau beginnt in Prämajur an der Talstation vom Ski- und Erlebnisberg Watles und führt durch herrliche Lärchenwälder bis St. Valentin auf der Haide. Nach ca. einer halben Stunde Gehzeit trifft man auf das erste Highlight, einer Aussichtsplattform mit roten Fernrohren, welche auf bekannte Berggipfel wie z.B. König Ortler gerichtet sind. Nach ca. 2,5 Stunden erreicht man die bewirtschaftete Bruggeralm, welche zum Einkehren einlädt. Typische Almgerichte stehen auf der Speisekarte, Produkte wie Käse und Butter können erworben werden. Der Beschilderung Nr. 7 folgend führt eine breite Forststraße bis oberhalb des Haidersees, mit lohnenden Blick auf die umliegende Bergwelt. Unterwegs lädt die Riesenrodel zur Rast ein.



bis Prämajur: Bus 277  
ab St. Valentin: Bus 273



Weg Nr. 3 > 3B > 3A > 24 > 7 > 9 nr sentiero



					
ca. 4,5 h	12 km	380 m	640 m	1940	



Foto: Nadja Anstein



La **prima tappa** inizia nel villaggio di Prämajur, stazione a valle della seggiovia Watles, la montagna - area sciistica e di avventura passando attraverso magnifici boschi di larici fino a San Valentino alla Muta. Dopo circa mezz'ora di cammino, si incontra il primo punto interessante, una piattaforma panoramica con dei canocchiali rossi, che sono rivolti a note cime di montagna come il Re Ortles. Dopo circa 2,5 ore, si raggiunge la malga "Brugger", che invita a fermarsi per mangiare un boccone. Piatti tipici alpini sono indicati sul menu e possono essere anche acquistati prodotti come formaggio e burro. Seguendo il sentiero n. 7, un'ampia strada forestale conduce sopra il lago di San Valentino alla Muta con una vista splendida sulle montagne circostanti. Lungo la strada, lo slittino gigante vi invita a fare una pausa.



a Prämajur: Bus 277  
da San Valentino alla Muta: Bus 273



**Possibilità di sosta:** malga "Brugger" e "Plagött"  
Ristoranti nel paese di San Valentino alla Muta.

**Einkehrmöglichkeiten:** Bruggeralm, Plagött,  
Restaurants und Bars in St. Valentin auf der Haide



Die zweite Etappe des Rundwanderweges 360° Obervinschgau startet in St. Valentin auf der Haide bei der Feuerwehrrhalle, führt am Ortsteil „Dörfli“ vorbei und in mäßiger Steigung weiter in Richtung Plawenn. Kurz vor dem Dorf lädt eine Koje zur Rast ein. Diese Ortschaft ist für den höchstgelegenen, noch bewohnten Adelsansitz der Alpen auf 1730 m ü. d. M., dem Anstanz Plawenn, bekannt.

Weiter geht die Etappe, durch Wald und Wiesen ins Planeital. Nach dem 30-Seelen-Dorf Alsack können die umliegenden Berggipfel durch verschiedene Fernrohre bewundert werden.

Bevor das Dorf Planeil erreicht wird, lädt eine Hängematte am linken Wegrand zum Relaxen ein. Im Bergbauerndorf Planeil empfiehlt es sich einen kurzen Rundgang zu machen.



bis St. Valentin: Bus 273  
ab Planeil Bus: 280



Weg Nr. 6 > 2 > 19 > 19A > 3 > 15 nr sentiero







					
ca. 4,5 h	10,5 km	510 m	375 m	1736	



Foto: Nadja Anstein



**La seconda tappa del sentiero circolare Alta Val Venosta a 360°** inizia a San Valentino alla Muta presso la stazione dei pompieri e passa davanti al quartiere "Dörfli". Continuare su una pendenza moderata in direzione di Piavenna. Poco prima del villaggio una cuccetta invita a fare una pausa. Questo villaggio è noto per la residenza nobiliare più alta e ancora abitata delle Alpi a 1730 m di altitudine, denominata "Ansitz Plawenn". La tappa continua, in parte attraverso boschi e prati in direzione della valle di Planol. Dopo il villaggio di Alsago, con i suoi 30 abitanti, si possono ammirare alcune cime di montagna attraverso i cannocchiali. Prima di raggiungere il villaggio di Planol, un'amaca sul lato sinistro del sentiero invita a rilassarsi. Si raccomanda di fare un breve giro nell'antico villaggio agricolo di montagna di Planol.



a San Valentino alla Muta: Bus 273  
da Planol: Bus 280



**Possibilità di sosta:**  
Ristorante a Planol - Albergo Camoscio

**Einkehrmöglichkeiten:**  
Restaurant in Planeil - Gasthof Gemse



Die dritte und anspruchsvollere Etappe des Rundwanderweges 360° Obervinschgau startet in Planeil und führt entlang des Vinschger Höhenwegs nach Matsch.

Der Weg verläuft zunächst durch dichte Wälder und vorbei an der Riesenrodel, bevor sich beim Hochplateau Malettes eine Traumkulisse auf den gesamten Obervinschgau aufmacht. Schon bald ist die beliebte 4-Meter hohe Riesenschaukel ersichtlich und nebenan eine Aussichtsplattform mit eingravierten Namen der umliegenden Berggipfel. Ein unvergesslicher Ausblick und als Highlight ein gigantischer Blick auf die Ortlergruppe, mit dem 3er Gestirn Ortler, Zeburu und Königsspitze.

Nach diesem Bergkino geht es flach weiter entlang der alten Militärstraße, über den Weiler Muntetschinig bis in das erste Bergsteigerdorf Südtirols, nach Matsch.



bis Planeil: Bus 280  
ab Matsch: Citybus 278



Weg Nr. 12A > 16 > 14 nr sentiero







 ca. 5,5 h	 15 km	 670 m	 685 m	 1865	
--	--	--	--	---	---



Foto: Pazeller Manuel



**La terza e più impegnativa tappa del sentiero circolare Alta Val Venosta a 360°** inizia a Planol e conduce lungo il sentiero Alta Val Venosta fino a Mazia.

Il sentiero attraversa una fitta foresta oltre una slitta formato XL, poi all'altopiano di Malettes si apre uno scenario da sogno sull'intera Alta Val Venosta. Immediatamente è visibile la ben nota altalena gigante di 4 metri di altezza, e accanto ad essa una piattaforma panoramica con incisi i nomi delle cime circostanti. Una vista indimenticabile e come punto culminante una vista gigantesca sul gruppo dell'Ortles con le 3 punte Ortles, Monte Zebrù e Gran Zebrù.

Dopo questa visione di montagna, il percorso continua in piano lungo la vecchia strada militare attraverso la frazione di "Monteschino" fino a Mazia, il primo villaggio degli alpinisti dell'Alto Adige.



a Planol: Bus 280  
da Mazia: Citybus 278



**Possibilità di sosta:**

Maso Reinalter, ristoranti e bar a Mazia

**Einkehrmöglichkeiten:**

Rainalterhof, Restaurants und Bars in Matsch



Die vierte Etappe des Rundwanderweges 360° Obervinschgau beginnt in Matsch, dem ersten Bergsteigerdorf Südtirols und führt bergab nach Schluderns. Nach ca. einer halben Stunde werden die Schlossruinen Ober- und Untermatsch auf einem schmalen Hügelrücken oberhalb des Saldurbachs erreicht. Eine Naturbühne mit Sitzgelegenheit aus Baumstämmen, das sogenannte „Knottenkino“, bietet einen herrlichen Panoramablick über den Talkessel des oberen Vinschgaus. Der Weg Nr. 11 führt vorbei an der „Waler Hütte“ und zum Ausgangspunkt der zwei bekannten Waalwege: Berkwaal und Leitenwaal.

Nun dem Leitenwaal folgend bis zur archäologischen Ausgrabungsstätte „Ganglegg“, welche aus der Bronze- und Eisenzeit stammt. Ein Rundgang durch diese prähistorische und öffentlich zugängliche Siedlungsstätte, ist lohnenswert. Auf dem Steig Nr. 18A und 19 geht es weiter bis ins Dorf Schluderns. Oberhalb des 2.000-Einwohner-Dorfes thront die bekannte Churburg mit der größten privaten Rüstkammer Europas. Ebenso sehenswert ist das Vuseum, wo unter anderem ein Großteil der Ausgrabungsgegenstände von Ganglegg ausgestellt sind.



bis Matsch: Citybus 278  
ab Schluderns: Citybus 278, Zug 250



Weg Nr. 11 > 17 > 18A > 19 nr sentiero







 ca. 3 h	 7 km	 105 m	 760 m	 1587	
--	---	--	--	---	---





Foto: Pazeller Manuel



La quarta tappa del sentiero circolare Alta Val Venosta a 360° inizia a Mazia, (il primo “villaggio degli alpinisti” dell’Alto Adige) e scende a Sluderno. Dopo circa mezz’ora, si raggiungono le rovine del castello di “Ober- e Untermatsch” su una stretta cresta collinare sopra il torrente “Saldur”. Un palcoscenico naturale con posti a sedere fatti di tronchi d’albero offre una splendida vista panoramica sulla conca dell’Alta Val Venosta. Il sentiero n. 11 conduce alla capanna “Waler Hütte” e al punto di partenza dei due famosi sentieri - le vene d’acqua: “Berkwaal” e “Leitenwaal”.

Ora seguite il “Leitenwaal” fino al sito di scavi archeologici “Ganglegg”, risalenti all’età del bronzo e del ferro. Vale la pena un tour di questo sito di insediamento preistorico, che è aperto al pubblico. Continuare sul sentiero n. 18A e 19 fino al villaggio di Sluderno. Sopra il villaggio di 2.000 abitanti si trova il famoso Castel Coira con la più grande armeria privata d’Europa. Merita una visita anche il museo Vuseum, dove sono esposti gran parte degli oggetti di scavo del “Ganglegg”.



a Mazia: Citybus 278  
da Sluderno: Citybus 278, Treno 250



**Possibilità di sosta:**  
nelle locande di Sluderno

**Einkehrmöglichkeiten:**  
Restaurants und Bars in Schluderns



In Schluderns beginnt die **fünfte Etappe des 360° Obervinschgau**, und führt zunächst hinauf zur beeindruckenden Churburg. Weiter bergauf zum Bergbauernhof Vernalhof und entlang des Sonnenbergs, mit seiner typischen Vegetation des Steppenklimas. Am höchsten Punkt des Wandersteigs lädt eine Liege aus heimischen Lärchenholz zum Verweilen ein. Bevor der Weg talabwärts verläuft ist ein Kuhglockenspiel errichtet worden. Anschließend geht die Wanderung serpentinartig bergab zum Bahnhof von Spondinig. Nach Überquerung der Etsch geht es weiter durch den Kiefernwald „Kultur“, wo es die einzigartige Wildflusslandschaft am Suldenbach und die Trockenau der „Prader Sand“ zu bewundern gibt.

In Prad am Stilfserjoch angekommen, ist ein Besuch des Naturparkhauses „aquaprad“ empfehlenswert. Dort tauchen die Besucher in die Welt des Wassers und der heimischen Fische ein.



bis Schluderns: Citybus 274, Zug 250  
ab Prad am Stilfserjoch: Bus 272



Weg Nr. 20 > 17 > 10 nr sentiero







 ca. 3,5 h	 11 km	 360 m	 370 m	 1252	
--	--	--	--	---	---



Foto: Anstein Nadja



La quinta tappa del **sentiero circolare Alta Val Venosta a 360°** inizia a Sluderno e conduce all'imponente Castel Coira. Continuate a salire fino al maso di montagna "Vernalhof" e lungo il monte sole, con la sua vegetazione tipica del clima della steppa. Nel punto più alto del sentiero, una sdraio in legno di larice locale invita a riposare. Prima che il sentiero scenda nella valle, è visibile un'altra installazione, il campanaccio. L'escursione scende poi in serpentine fino alla stazione ferroviaria di Spondigna. Dopo aver attraversato il fiume Adige, il sentiero continua attraverso la foresta di pini "Cultura", dove si può ammirare il paesaggio fluviale selvaggio unico al "Suldenbach" e il prato secco della "Prader Sand". Arrivati a Prato allo Stelvio, si raccomanda una visita alla casa del parco naturale "aquaprad". In questo luogo, i visitatori possono immergersi nel mondo dell'acqua e dei pesci tipici della zona.



a Sluderno: Citybus 274, Treno 250  
da Prato allo Stelvio: Bus 272



**Possibilità di sosta:** Maso Birkenhof, Bar alla stazione di Spondigna, Fischerstube ai laghetti, Ristoranti a Prato allo Stelvio

**Einkehrmöglichkeiten:** Birkenhof, Bahnhofbar Spondinig, Fischerstube, Restaurants und Bars in Prad am Stilfserjoch



Die **sechste Etappe des Rundwanderweges 360° Obervinschgau** ist ideal für Familien, beginnt in Prad am Stilfserjoch und endet im mittelalterlichen Städtchen Glurns.

Die Tour startet vom Dorfzentrum in westlicher Richtung zur Suldenbrücke, weiter entlang des Suldenbachweges hoch zum Frauwaal. Nach ca. einer halben Stunde erreicht man den Waldtierpfad „Gumperle“, welcher auf spielerische Art und Weise Wissenswertes über unsere heimischen Waldtiere vermittelt. Weiter zum Weiler Pinet und von dort bergab zur Burgruine Schloss Lichtenberg. Neben der Ruine ist eine moderne Holzkonstruktion als Rastplatz angebracht. Unterwegs lässt der Vinschger Wind die Windräder sausen und eine Liege aus Rundholzbalken, oberhalb von Glurns, lädt zum Verweilen ein. Anschließend führt die Wanderung zum Endziel Glurns - der kleinsten Stadt im Alpenraum.



bis Prad am Stilfser Joch: Bus 272  
ab Glurns: Citybus 274



Weg Nr. 9 nr sentiero







 ca. 4,5 h	 12 km	 410 m	 405 m	 1097	
--	--	--	--	---	---



Foto: Pazeller Manuel



**La sesta tappa del sentiero circolare Alta Val Venosta a 360°** è ideale per le famiglie. La tappa inizia a Prato allo Stelvio e finisce nella città medievale Glorenza. Il tour parte dal centro della città in direzione ovest fino al ponte Solda. Poi continuando lungo il sentiero "Suldenbach" fino alla roggia "Frauwaal". Dopo circa mezz'ora si raggiunge il sentiero degli animali della foresta "Gumperle", che fornisce informazioni interessanti sui nostri animali della foresta in modo giocoso. Continuate fino alla frazione di "Pinet" e da lì in discesa fino alle rovine del castello di Montechiaro. Accanto alla rovina c'è una moderna costruzione in legno come luogo di riposo. Lungo la strada, il vento della Val Venosta fa girare i mulini a vento e una sdraio fatti di tronchi di legno sopra Glorenza, invita a soffermarsi. L'escursione porta poi alla destinazione finale Glorenza - la più piccola città della regione alpina.



a Prato allo Stelvio: Bus 272  
da Glorenza: Citybus 274



**Possibilità di sosta:**  
ristoranti e bar a Glorenza

**Einkehrmöglichkeiten:** :  
Restaurants und Bars in Glurns



Die siebte Etappe des Rundwanderweges 360° Obervinschgau beginnt in Glurns und endet in Taufers im Münstertal. Gestartet wird an der Etschbrücke am Tauferer Torturm, vorbei an der Pfarrkirche zum Hl. Pankratius und oberhalb der Straße rechts über den alten Waalweg in Richtung Taufers. Nach einem kurzen Anstieg über einen Serpentinensteig geht es zum Mitterwaal. Die leisen Töne des Holz-Xylophones am Wegesrand, erinnern an das Plätschern des Waales. Weiter geht's durch einen Mischwald aus Lärchen, Fichten und Tannen in Richtung Münstertal. Vor dem Weiler Rifair sind drei besondere Urfichten zu sehen. Die Wanderung führt oberhalb Rifair weiter in Richtung Rambach und endet im Dorf Taufers im Münstertal.

Empfehlenswert ist ein Abstecher in die rätoromanische Schweiz mit dem UNESCO Weltkulturerbe Kloster St. Johann im Münstertal.



bis Glurns: Citybus 274, Bus 811  
ab Taufers im Münstertal: Bus 811



Weg Nr. 22 > 9 > 10A nr sentiero







 ca. 4 h	 11 km	 510 m	 175 m	 1214	
--	--	--	--	---	---



Foto: Sarah Pitscheider



**La settima tappa del sentiero circolare Alta Val Venosta a 360°** inizia a Glorenza e termina a Tubre in Val Monastero. Si parte dal ponte del fiume Adige alla Torre di Tubre, si passa davanti alla chiesa parrocchiale di San Pancrazio e sopra la strada a destra lungo il vecchio sentiero alla roggia in direzione di Tubre in Val Monastero. Dopo una breve salita su un sentiero a serpentina, che porta alla roggia “Mitterwaal”, i suoni morbidi dello xilofono di legno vicino al sentiero, ricordano gli spruzzi del ruscello. Continuare attraverso un bosco misto di larici, abeti e pini in direzione di Val Monastero. Prima della frazione di Rivaira, si possono vedere i tre speciali abeti primordiali di dimensioni enormi. L'escursione continua sopra Rivaira in direzione del fiume “Rambach”, finisce nel villaggio di Tubre in Val Monastero.

Si raccomanda anche una deviazione nella Svizzera retoromana con il monastero di San Giovanni nel Val Monastero, patrimonio culturale dell'UNESCO.



a Glorenza: Citybus 274, Bus 811  
da Tubre in Val Monastero: Bus 811



**Possibilità di sosta:**  
ristoranti e bar a Tubre in Val Monastero

**Einkehrmöglichkeiten:**  
Restaurants und Bars in Taufers im Münstertal



Die achte Etappe ist die anspruchvollste Tour des 360° Obervinschgau. Die Tour startet im Dorf Taufers, führt vorbei an den Ruinen von Schloss Reichenberg und Rotund hinauf zum Egghof. Von dort erreicht man in ca. 1 Stunde Schotterweg die Tellalm, anschließend weiter über einen Steig zum Tellajoch. Hier bietet die 360° Aussichtsplattform einen Rundumblick und betitelt das umliegende Bergpanorama. Weiter geht es bergab zur Laatscher- und Schleiseralm und anschließend, westlich vom Berg Monterodes auf das Joch, dort können die Gipfel durch Fernrohre erkundet werden. Daraufhin geht es bergab über den Kälberberg ins Dorf Schlinig.

Tipp: In den Sommermonaten fährt das Wandertaxi bis zum Egghof, was die Tour wesentlich vereinfacht.



bis Taufers: Bus 811, Wandertaxi  
ab Schlinig: Bus 277



Weg Nr. 6 > 6B > 11A > 10 nr sentiero







 ca. 7,5 h	 17,5 km	 1420 m	 950 m	 2357	
--	--	---	--	---	---





Foto: Pazeller Manuel



**L'ottava tappa** è il giro più impegnativo del sentiero circolare di Alta Val Venosta a 360°. Il tour inizia nel villaggio di Tubre, passa per le rovine del castello di "Reichenberg" e "Rotund" fino al maso Egghof. Da lì si può raggiungere la malga Tella in circa 1 ora, poi continuare su un sentiero ripido fino al passo Tellajoch. Qui, la piattaforma panoramica a 360° offre una vista a tutto tondo e mette in evidenza il panorama montano circostante. Continuate a scendere fino alla malga di Laudes e Clusio e poi, a ovest della montagna "Monterodes Joch", lì le cime possono essere esplorate con i canocciali. Il percorso scende poi attraverso la montagna "Kälber", fino al villaggio di Slingia.

Suggerimento: nei mesi estivi, il taxi escursionistico corre fino al maso Egghof, il che rende il tour molto più facile.



a Tubre: Bus 811, taxi escursionistico  
da Slingia: Bus 277



**Possibilità di sosta:** al maso Egghof, malga Laudes, ristoranti e bar a Slingia

**Einkehrmöglichkeiten:** :

Egghof, Laatscher Alm, Restaurants und Bars in Schlinig



Die **neunte Etappe des 360° Obervinschgau** startet in Schlinig und endet in Prämajur. Die Tour beginnt am Ende des Dorfes beim Langlaufzentrum und führt entlang des Bachs bis zur Schliniger Alm. Der Beschilderung folgend, verläuft die Wanderung weiter bis zum FuÙe der „Schwarzen Wand“ mit einem beeindruckenden Wasserfall. Anschließend steil hoch bis zur alten Pforzheimer Hütte und der AVS-Sesvennahütte. Von dort über den herrlichen Panoramaweg Nr. 8 bis zur Plantapatschhütte. Um den 360° Rundwanderweg zu beenden geht es vorbei an der Höfer Alm bis hinunter zur Talstation Watles (Prämajur).

Tip: Es kann auch die Sesselbahn oder die Watles Rider für den letzten Teil der Tour hinunter zur Talstation benutzt werden.



bis Schlinig: Bus 277  
ab Prämajur: Bus 277



Weg Nr. 1 > 8 > 8A > 3 nr sentiero







					
ca. 5,5 h	14 km	630 m	640 m	2354	



Foto: Nadja Anstein



**La nona tappa del sentiero circolare Alta Val Venosta a 360°**, parte da Slingia e termina a Prämajur. Il tour inizia alla fine del villaggio presso il centro di sci di fondo e conduce attraverso i prati fino alla malga Slingia. Seguendo le indicazioni, l'escursione continua fino un'impressionante cascata. Poi si sale ripidamente al vecchio rifugio "Pforzheim" e al rifugio AVS-Sesvenna. Da lì, prendere il magnifico sentiero panoramico n. 8 fino al rifugio "Plantapatsch". Per completare il giro di 360°, passate la malga "Höfer" e scendete alla stazione a valle della seggiovia Watles.

**Surgerimento:** la seggiovia o i Watles Rider possono essere utilizzati per l'ultima parte del tour fino alla stazione a valle.



a Slingia: Bus 277  
da Prämajur: Bus 277



**Possibilità di sosta:** la malga di Slingia, il rifugio AVS Sesvenna, il rifugio Plantapatsch, la malga Höfer, ristoranti a Prämajur

**Einkehrmöglichkeiten:** Schliniger Alm, Schutzhütte Sesvenna, Plantapatschhütte, Höferalm, Restaurants in Prämajur



1. Etappe  
1° Tappa

Brugger Alm  
Malga „Brugger“

Gasthof Gemse - Planeil  
Albergo Camoscio - Planol



2. Etappe  
2° Tappa



3. Etappe  
3° Tappa

Gasthof Weisskugel - Matsch  
Albergo Weisskugel - Mazia

Vuseum  
Schluderns - Sluderno



4. Etappe  
4° Tappa



5. Etappe  
5° Tappa

Aquaprad  
Prad a. Stj. - Prato allo Stelvio



6. Etappe  
6° Tappa

Informationsbüro - Glurns  
Ufficio turistico - Glorenza



7. Etappe  
7° Tappa

Kloster St. Johann - Müstair  
Monastero San Giovanni - Val Monastero



8. Etappe  
8° Tappa

Ökohotel Edelweiß - Schlingig  
Albergo ecologico Edelweiß - Slingia



9. Etappe  
9° Tappa

Plantapatschhütte  
Rifugio Plantapatsch



**Bruggeralm - Malga Brugger**  
**Burgeis/Zerzertal**  
**Burgusio/Valle Zerzer**

Mobil: +39 347 111 00 18  
Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet  
Aperto da inizio giugno a metà ottobre



**Schlinigermalm - Malga Slingia**  
**Schlinig - Slingia**

Mobil: +39 347 977 06 67  
Mai bis Anfang November geöffnet  
Aperto da maggio a inizio novembre



**AVS Schutzhütte Sesvenna**  
**Rifugio Sesvenna**  
**Schlinig - Slingia**

Tel. +39 0473 83 02 34  
Ende Juni bis Ende September  
Aperto da fine giugno a metà settembre



**Bergrestaurant Plantapatschhütte**  
**Rifugio Plantapatsch**  
**Prämajur**

Mobil: +39 338 397 15 43  
Ende Mai bis Anfang November  
Aperto da fine maggio a inizio novembre

**Einkehrmöglichkeiten**



### Höferalm - Malga Höfer Prämajur

Mobil: +39 338 696 59 85  
Ende Juni bis Anfang September  
Aperto da fine giugno a inizio settembre

### Öffentliche Verkehrsmittel - Mezzi pubblici

Informationen und Fahrpläne unter:

[www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)

Grüne Nummer 840 000 471

Informazioni e orari su:

[www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)

numero verde 840 000 471

### Taxis und Wanderbusse - Taxi e bus escursionistici

Iris +39 333 5 65 74 64

Sesvenna +39 335 6 05 92 55

Shuttle Klaus +39 335 1 05 02 52

Stadtlbus +39 331 9 50 40 05

Top +39 333 8 42 04 44

Thanei +39 340 4 13 84 16

### Wichtige Telefonnummern - numeri importanti

Notrufnummer Südtirol – numero d' emergenza Alto Adige: 112

### Wetterauskunft - Informazioni meteorologiche

Tel. +39 0471 27 11 77 - [www.provinz.bz.it/wetter](http://www.provinz.bz.it/wetter)

**Ferienregion Obervinschgau**  
**Area vacanze Alta Val Venosta**

St. Benediktstraße 1 Via San Benedetto  
I - 39024 Mals / Malles Venosta

Tel. +39 0473 83 11 90 - Fax +39 0473 83 19 01

[www.ferienregion-obervinschgau.it](http://www.ferienregion-obervinschgau.it)  
[www.altavenosta-vacanze.it](http://www.altavenosta-vacanze.it)

[info@ferienregion-obervinschgau.it](mailto:info@ferienregion-obervinschgau.it)  
[info@altavenosta-vacanze.it](mailto:info@altavenosta-vacanze.it)



**BERG**